



# Cyklotrasy Mikroregionu Šternbersko



Vážení cykloturisté, příznivci zdravého životního stylu a přírodních krás, vítejte na Šternbersku. Území severně od krajské metropole Olomouce náleží do Mikroregionu Šternbersko. Z rovinné Hané se na kole či elektrokole dostanete do kopců Nížkého Jeseníku a můžete si vychutnat široké spektrum cyklistických terénů vhodných pro rodiny s dětmi i pro náročné cyklisty preferující horská kola. Střed území tvoří město Šternberk, moderní město s bohatou historií, které je téměř 120 let spjato s mezinárodními automobilovými závody na trati Ecce Homo. Ve městě lze navštívit jedinečnou Expozici času, státní hrad a ojedinělý komplex budov bývalého augustiniánského kláštera. Připravili jsme pro vás přehled zajímavých tras napříč Mikroregionem Šternbersko, které jsou vedeny jako okruhy převážně se startem a cílem ve Šternberku, a přivedou vás do míst, která stojí za to poznat. Obce po trati i Šternberk nabízejí příjemná odpočinková zastavení a příležitosti k občerstvení i poznání.

Přejeme vám mnoho krásných zážitků z jízdy a bezpečných kilometrů.

#### Kontaktní údaje

##### Mikroregionu Šternbersko:

adresa: Horní náměstí 78/16, 785 01 Šternberk

tel.: 725 514 744

web: [www.mikroregion-sterbersko.cz](http://www.mikroregion-sterbersko.cz)

e-mail: [info@mikroregion-sterbersko.cz](mailto:info@mikroregion-sterbersko.cz)

Facebook: Mikroregion Šternbersko

##### Informační centrum Šternberk:

adresa: Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

tel.: +420 739 486 060

web: [www.poznej-sterbersko.cz](http://www.poznej-sterbersko.cz)

e-mail: [info@poznej-sterbersko.cz](mailto:info@poznej-sterbersko.cz)

Facebook: Informační centrum Šternberk

##### Město Šternberk:

adresa: Horní náměstí 78/16, 785 01 Šternberk

tel.: 585 086 111, 511

web: [www.sternberk.eu](http://www.sternberk.eu)

e-mail: [podatelna@sternberk.cz](mailto:podatelna@sternberk.cz)

Facebook: Město Šternberk

Vytvoření tohoto materiálu Cyklotrasy Mikroregionu Šternbersko 2019+ je finančně podpořeno městem Šternberk v rámci dotačního programu „Podpora cestovního ruchu ve Šternberku“.

Grafika, mapy & tisk: Machovský s.r.o.,  
[www.machovsky.cz](http://www.machovsky.cz)





# „Cyklostezkou Hvězdá do centra Olomouce a zpět“

Šternberk – Štarnov – Bohuňovice – Hlušovice – Olomouc (centrum města) v trase cyklotrasy 6104

**20 km jedna cesta (40 km tam i zpět)**

lehká trasa vhodná pro silniční kola i pro in-line bruslaře a rodiny s dětmi

Trasa jako jediná není okruhem, ale nabízí cyklistům bezpečné a příjemné dosažení centra krajské metropole Olomouce a návrat zpět do centra Šternberka. Většina trasy je vedena po asfaltové cyklostezce s vyloučením motorové dopravy.



Cyklostezka Hvězdá

Značená cyklotrasa č. 6104 začíná ve Šternberku na Horním náměstí před Informačním centrem. Ulicemi Radniční, Partyzánská a ČSA se přesuneme k vodnímu toku Sitka, přičemž dále kopírujeme jeho směr toku, částečně po cyklostezce a částečně po značené cyklotrase. Pokračujeme ulicemi Masarykova a Věžní, míjíme po pravé straně autobusové a vlakové nádraží. U dopravního hrsti odbočíme směrem do místní části Lhota a za železničním přejezdem se u podniku MJM agro, a. s. napojíme na cyklostezku Hvězdá, po které budeme pokračovat až do Olomouce. Značení je stále číslem 6104. Před Štarnovem bezpečně překonáme mimoúrovňovým křížením (podjezdem) komunikací a míjíme po pravé straně obec Štarnov. Ta je častým cílem cyklistů, kteří hojně navštěvují podnik „Zmrzlina Štarnov“ v centru obce. Odbočit do Štarnova je možné jednak směrem k obecnímu úřadu, ale také u železniční zastávky ulicí „Nádražní“.

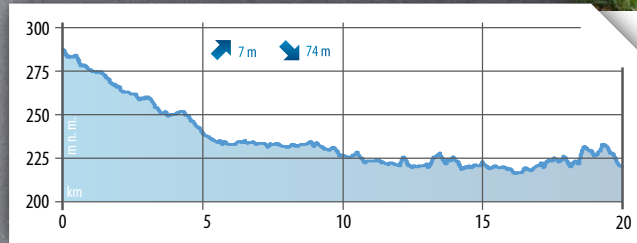
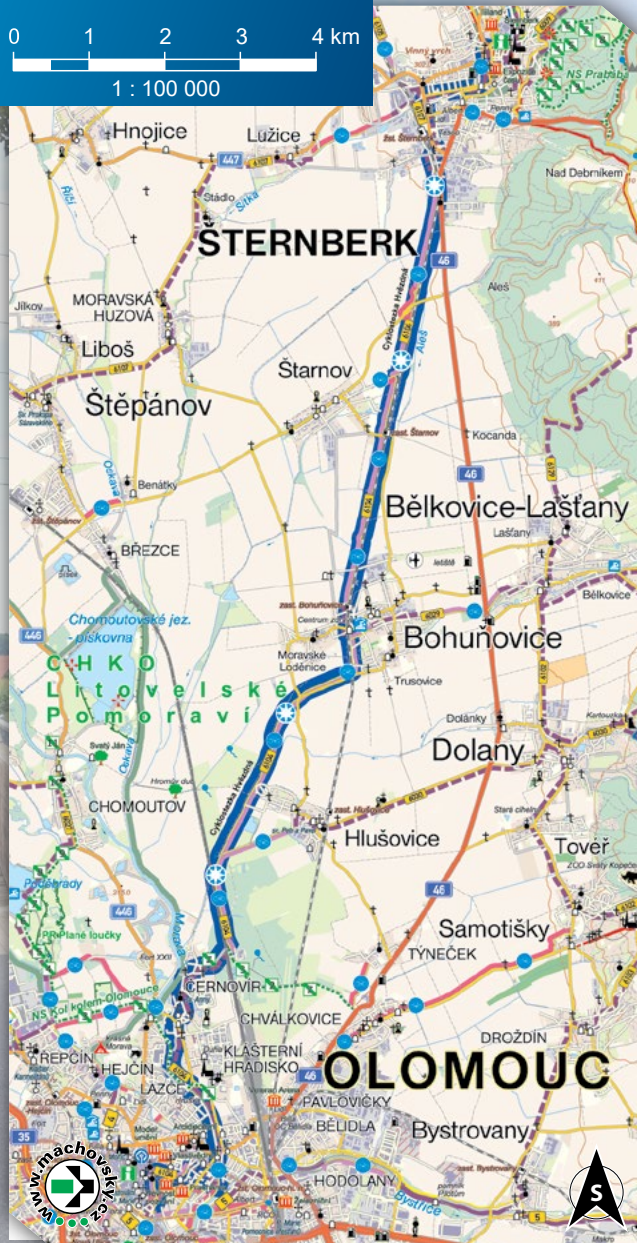
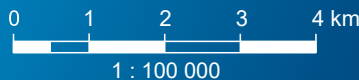
Cyklostezka Hvězdá nás dále dovede do obce Bohuňovice, projíždíme okolo nádraží, máme možnost občerstvení v Restauraci U Borovice hned u stezky, zastavit můžeme v Centru zdraví, malém aquaparku rodinného typu. V Bohuňovicích lze odbočit a vydat se po cyklostezce 6029 do sousední obce Bělkovice-Laštany, kde lze využít místního koupaliště. Zpět se vrátíme do Bohuňovic stejnou cestou. Dále pokračujeme po toku Trusovického potoka směrem do Hlušovic, míjíme restauraci „Přístav“ a pískovnu. Trasy jsou z Bohuňovic značeny společně čísly 6104 a 6029. Dále projíždíme Černovířským lesem už na území města Olomouce (lze navštívit pramen Černovířské kyselky). Odbočíme doprava na nadjezd přes železniční koridor a opustíme cyklostezku Hvězdá. Cyklotrasa nás dále provede olomouckou čtvrtí Černovír a dále podél Moravy přes lávku na Lazce a směrem do Bezručových sadů (přes Žižkovo náměstí). Sledujeme tok Mlýnského potoka podél botanické zahrady a Jihoslovenského mauzolea. Trasa nás přivedla do centra Olomouce k ploše tržnice a k nákupnímu centru Galerie Šantovka. Zde obě značené cyklotrasy končí.



Cyklostezka Hvězdá



Cyklostezka Hvězdá





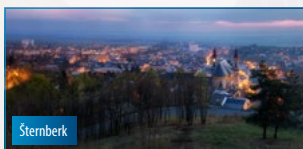
## „Pohodových 30 kilometrů okolím Šternberka“

Šternberk - Dolní Žleb - Chabičov - Řídeč - Komárov - Mladějovice - Hnojice - Štěpánov - Liboš - Moravská Huzová - Stádló - Lužice - Šternberk

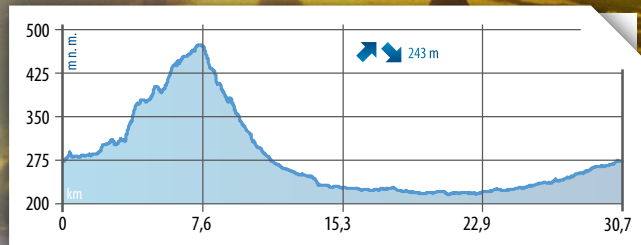
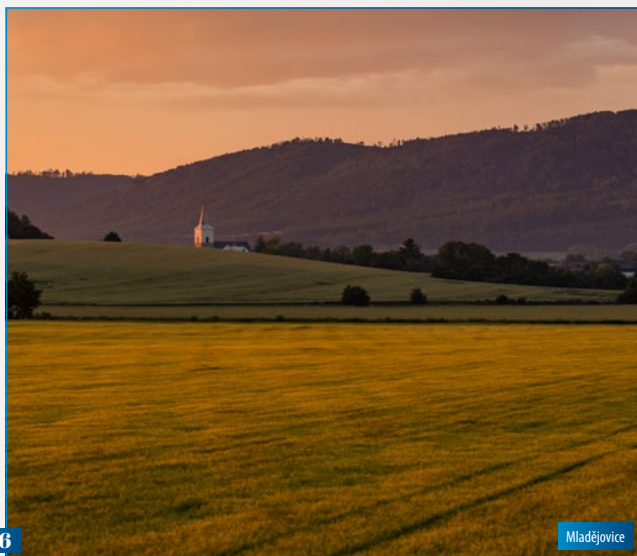
31 km

celkové lehká trasa v úseku Chabičov – Řídeč však vhodná spíše pro horská kola

Trasa je koncipována jako okruh. Začíná a končí ve Šternberku na Horním náměstí před Informačním centrem. Jde o lehkou trasu se stoupáním v úvodní fázi. Nejvyšší bod na trase je Chabičov, místní část Šternberka, poté následuje klesání a vesměs rovinatý terén Hornomoravského úvalu.



Trasa je z Horního náměstí značena číslem 6009, projdeme ulici Světlov a Hvězdné údolí okolo autokempu Dolním Žlebem. Za restaurací U Zlatého Muflona odbočíme doleva a sledujeme značení trasy 6009. Stoupáme serpentinami do Chabičova, na konci se dáme vlevo, opouštíme asfaltovou komunikaci a stále sledujeme značku č. 6009. Sjíždíme do Řídeče a pokračujeme podél Zlatého potoka po cyklisticky neznačené komunikaci přes Komárov do Mladějovic. Zde si můžeme prohlédnout památnou lípu a navštívit křižovou cestu. Podél obecního úřadu projedeme po málo frekventované komunikaci do obce Hnojice. V obou obcích máme možnost občerstvení. Nacházíme se v oblasti úrodné nížiny, obdělávaná zemědělská půda je protkána sítí polních cest, které můžeme alternativně využít, v případě dobrého počasí, a trasu si upravit (např. z Hnojic přímo do Moravské Huzové). Navržená trasa nás přivede do Liboše a Štěpánova, přičemž dále se lze již navigovat značením cyklotrasy 6107 do Moravské Huzové, Stádlá a Lužic. Z Lužic lze poté využít cyklostezku, která nás přivede do Šternberka – Lhoty. Do centra poté lze pokračovat viz popis trasy č. 1.





## „Tour de Wanzl“

Jívová – Domašov nad Bystřicí – Norberčany – Moravský Beroun – Hraničné Petrovice – Bělkovické údolí – Jívová

42 km

Jde o středně náročnou trasu díky většímu převýšení. Je však vedena převážně po zpevněných komunikacích. Je vhodná pro trekingsová kola.

Trasa je koncipována jako okruh se začátkem a koncem na návsi v obci Jívová. Název trasy byl zvolen na počest jívovského rodáka a vynálezce nákupního vozíku, pana Rudolfa Wanzla. Wanzl Metallwarenfabrik GmbH je německá firma, kterou pan Wanzl po svém odsunu z Jívovy založil v bavorském Leipheimu koncem 40. let 20. stol. Dnes je společnost největším světovým výrobcem nákupních a zavazadlových vozíků.



Moravský Beroun

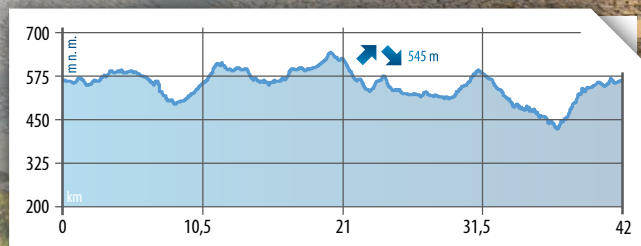
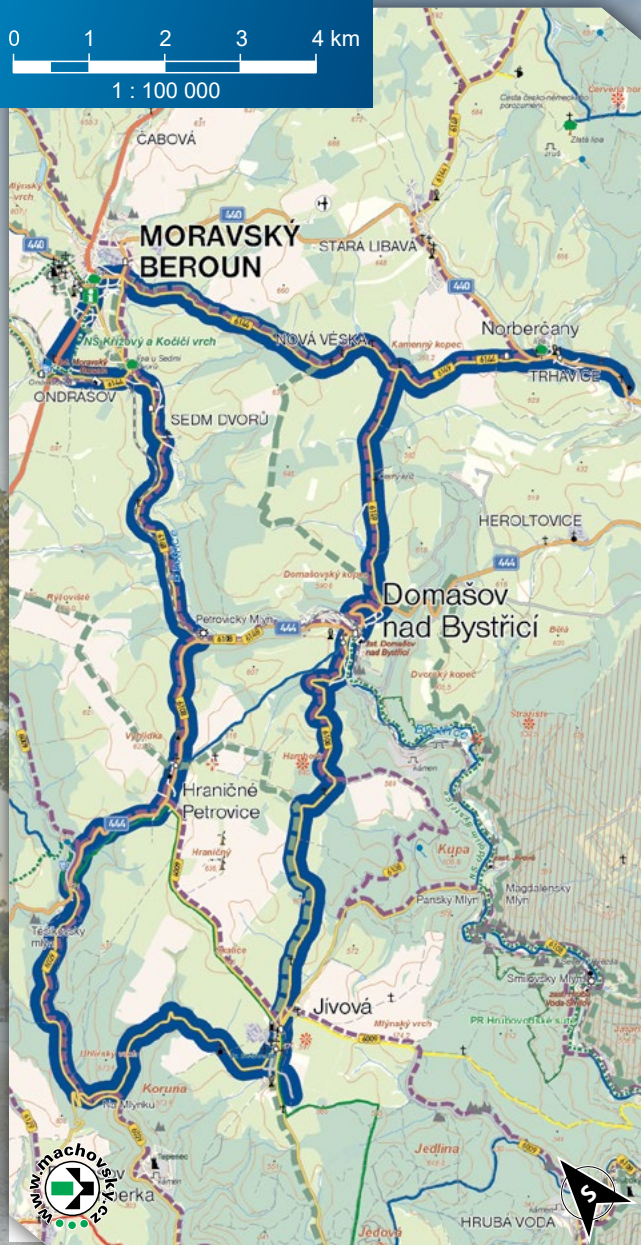
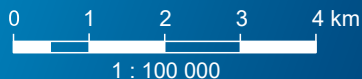
Vyjždíme po hlavní cestě směr Domašov nad Bystřicí s výhledy na větrné elektrárny, vojenský prostor Libavá (vpravo) a krajinu Nížkého Jeseníku s údolím řeky Bystřice. Obcí Domašov nad Bystřicí stoupáme k odbočce na Novou Vésku a Norberčany (cyklotrasa 6149). Za zastávku stojí památník Černý kříž, který připomíná záchranu Olomouce vojsky generála Laudona, který zde a v okolí Guntramovic porazil roku 1758 pruská vojska při transportu zásob z Opavy do Olomouce, a tím zachránil Moravu před zkázou. Přivítá nás obec Norberčany se čtyřmi místními částmi a novým kulturním domem. Nahoře před kostelem sv. Antonína Paduánského roste památná Sedlácká lípa. V místní části Trhavice stojí za zhlédnutí kaple Narození Panny Marie. Vracíme se zpět směrem na Domašov nad Bystřicí k odbočce směr Moravský Beroun a projíždíme místní částí Norberčan – Nová Véska (cyklotrasa č. 6144). Sjeli jsme do Moravského Berouna, největší obce Mikroregionu Moravskobereounsko s 2956 obyvateli. Centrem je krásné náměstí se sochou Panny Marie Immaculaty a s kašnou od p. L. Dostála, městskou restaurací R-klub pod budovou Národního domu. Dále pokračujeme v jízdě kolem nejstarší nemocnice na Moravě (dnes detašované pracoviště OLÚ Paseka) po nové cyklostezce k výrobnímu záводу Ondrášovky a dále k samotnému prameni této kyselky. Jedeme kolem vlakového nádraží, v minulosti i výchozí stanice úzkokolejky do Dvorců. Na rozcestí stojí za povšimnutí památná lípa v Sedmi Dvorech a dále po pravé straně obnovovaná kaple sv. Jana Nepomuckého. Dále pokračujeme údolní nivou řeky Bystřice k rozcestí u Petrovického mlýna (cyklotrasa č. 6148 a dále 6108) a stoupáme do Hraničných Petrovic. Trasa pokračuje rovně kolem místní pily a prudce sjíždíme k Těšíkovské kyselce. Projíždíme krajinou poznamenanou velkoplošnou přeměnou lesa po následcích kůrovcové a větrné kalamity. Dále jedeme Bělkovickým údolím po cyklotrasě č. 6029 kolem osady Modré skály. Za křížovatkou vlevo už stoupáme a míjíme tzv. točnu autobusu, odbočku k torzu hradu Těpeneč, u níž stojí kaplička a vyjíždíme do obce Jívová.



Přírodní park Údolí Bystřice



Moravský Beroun





## „Do ZOO i za koupáním“

Šternberk – Lipina – Těšíkov – Domašov u Šternberka – Bělkovice-Laštany – Dolany (Véska) – Svatý Kopeček – Samotišky – Tověř – Dolany – Bělkovice-Laštany – Bohuňovice – Štarnov – Šternberk

48 km

Jde o středně náročnou trasu s vyšším převýšením, avšak vesměs po kvalitních zpevněných komunikacích s využitím sítě cyklostezek. Nabízí se využít elektrokola.

Trasa je koncipována jako okruh. Začíná a končí ve Šternberku na Horním náměstí před Informačním centrem. Cykloturisté mají možnost navštívit zoologickou zahradu na Sv. Kopečku u Olomouce i koupání v Centru zdraví v Bohuňovicích či na koupališti v Bělkovících – Laštanech.



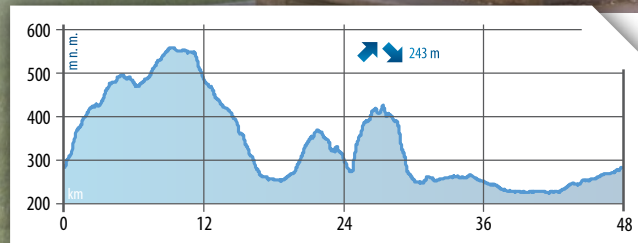
Centrum zdraví Bohuňovice

Úvodní stoupání nás přivede okolo státního hradu Šternberk na trať Ecce Homo, která nabízí krásné výhledy na Šternberk a území Hornomoravského úvalu. Poté sjedeme do obce Lipina (možnost občerstvení) a pokračujeme v trase NS Zelená stezka směrem na Těšíkov, místní část Šternberka. Z Těšíkova se dáme na jih směrem na obec Domašov u Šternberka a sledujeme značený cyklotrasa 6129. V Domašově se můžeme občerstvit, prohlédnout si kostel sv. Martina a další drobné památky. Pokračujeme jihozápadním směrem a sjíždíme lesním úsekem (horší povrch) do obce Bělkovice-Laštany. Zde můžeme využít nabídky místní restaurace U Dočkalů, navštívit areál venkovního koupaliště. Na konci obce sledujeme značený cyklotrasa 6103, které nás přivede do Věsky (místní části Dolan). Na zdejších osmnáctijamkovém hřišti je možno zahrát si golf. Z Věsky sjíždíme přes Nové Sady. U Kartouzky (zřícenina středověkého kláštera) odbočíme ostře vlevo a stoupáme lesním úsekem stále po cyklotrase 6103. Z lesa vyjedeme u ZOO a lanového parku. Máme možnost navštívit baziliku Navštívení Panny Marie na návrší Jana Pavla II. Od ZOO dále pokračujeme sjezdem do obce Samotišky (cyklotrasa 6102, pozor kostky) a dále do obce Tověř a Dolany po silnici, případně lze využít polní cestu z Tověře vedoucí do Dolan okolo hřbitova (u něj památná lípa). Dolany disponují širokou nabídkou služeb (restaurace, hřiště, sportovní areál, apod.). Za návštěvu stojí kostel sv. Matouše, zajímavostí je úřad obce v budově zámku. Z Dolan se vrátíme do Bělkovice-Laštany po cyklostezce dokončené v roce 2019. Dále se budeme držet cyklotrasa 6029, která nás přivede do Bohuňovic (možnost návštěvy Centra zdraví, mála aquaparku) a na cyklostezku Hvězdná. Trasa zpět do Šternberka je popsána viz trasa č. 1.



ZOO Olomouc

0 1 2 3 4 km  
1 : 100 000





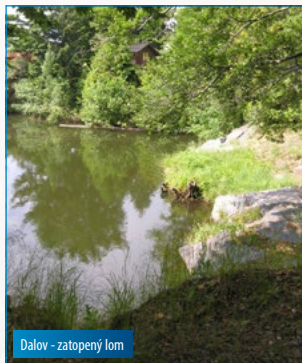
## „Za živou vodou“

Šternberk – Dalov – Horní Loďnice – Hraničné Petrovice – Moravský Beroun – Huzová – Horní Žleb – Dolní Žleb – Šternberk

60 km

Jde o trasu pro náročnější cyklisty s vyšším převýšením, je vhodná pro elektrokola. U Arnoltic se cyklista dostane do nadmořské výšky téměř 700 m. Délce a převýšení odpovídá i vyšší časová náročnost. Většina úseků vede po zpevněných komunikacích, doporučujeme však využít horská kola vzhledem k několika nebezpečným úsekům po lesních cestách.

Trasa je koncipována jako okruh. Začíná a končí ve Šternberku na Horním náměstí před Informačním centrem.



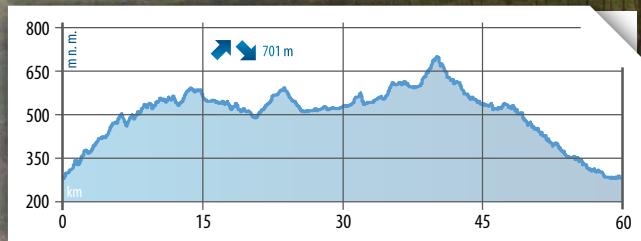
Dalov - zatopený lom

Trasa začíná u IC, řídíme se značkou cyklotrasy č. 6009 a stoupáme ulicí Opavská směrem ke startu trati Ecce Homo, pokračujeme ve stoupání po trati až pod „lipinskou zatáčku“, kde z trati Ecce Homo odbočíme na zpevněnou lesní komunikaci, která nás přivede do Dalova (místní část Šternberka). Zde máme možnost občerstvit se a navštívit Dalovské jezírko – přírodní koupaliště. Pohybujeme se na území Přírodního parku Sovinecko. Pokračujeme do Horní Loďnice, překonáme silnici I/46 a jedeme stále po cyklotrase 6009 podél Trusovického potoka k vývěru Těšikovské kyselky, železité minerální vody. Informační tabule NS Zelená stezka nám poskytnou více informací a po osvěžení pokračujeme dále okolo Těšikovského mlýna do Hraničných Petrovic. Zde budeme sledovat značení a napojíme se na cyklotrasu 6108 a pokračujeme dále po komunikaci k Petrovickému mlýnu a proti proudu řeky Bystrice přes Sedm Dvůrů do Moravského Berouna. Trasu lze zkrátit okolo vlakového nádraží nebo případně zajet do centra. V Ondrášově se můžeme opět osvěžit u vývěru Ondrášovky a po cyklotrase 6144 stoupáme proti proudu Bystřice malebným prostředím Přírodního parku Údolí Bystrice. Jižně od Dětrichova nad Bystricí překonáme silnici I/45 a dostáváme se stále s č. 6144 do nejvyšších partií této trasy. Podél toku Sítky pak sjedeme do obce Huzová, kde máme možnost odpočinku a občerstvení. Údolím Sítky se vracíme po značené cyklotrase 6106 okolo zříceniny hradu Mutkov do Šternberka, přes Horní a Dolní Žleb (hostinec, přírodní koupaliště, autokemp). Do centra města přijíždíme ulicemi Hvězdné údolí a Světlov.



Moravský Beroun

0 1,5 3 4,5 6 km  
1 : 150 000





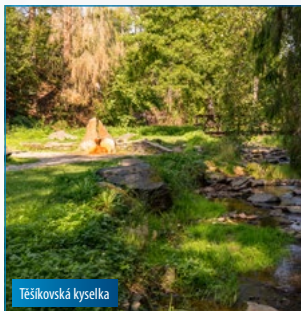
## „Horská trasa“

Šternberk – Lipina – Těšíkov – Domašov u Šternberka – Jívová – Hrančičné Petrovice – Horní Loděnice – Dalov – Huzová – Řídeč – Krakořice – Babice – Šternberk

61 km

Jde o trasu pro náročnější cyklisty s vyšším převýšením, je vhodná pro elektrokola. Délce a převýšením (cca 940 m) odpovídá i vyšší časová náročnost. Většina úseků vede po zpevněných komunikacích, doporučujeme však horská kola.

Trasa je koncipována jako okruh. Začíná a končí ve Šternberku na Horním náměstí před Informačním centrem.



Těšíkovská kyselka

Trasa začíná u IC, řídíme se značkou cyklotrasy č. 6009 a stoupáme ulicí Opavská směrem ke startu trati Ecce Homo, pokračujeme ve stoupání po trati až nad obec Lipina. Těsně před napojením na silnici I/46 odbočíme doprava na polní cestu a sjedeme opatrně okolo hřbitova do Lipiny. Můžeme si vychutnat krásné výhledy. Překonáme silnici I/46 a pokračujeme stoupáním do Těšíkova. Projíždíme částí naučné stezky pro pěší „Zelená stezka“. V Těšíkově zahne doprava a po cyklotrase 6129 sjedeme do Domašova u Šternberka. Z obce se vydáme sjezdem do Bělkovického údolí a následně stoupáme zpět na náhorní planinu do obce Jívová. Obec je častým cílem cyklistů, turistů, v zimě běžkařů. Máme možnost občerstvit se a prohlédnout si místní pamětihodnosti. Po cyklotrase 6009 pokračujeme do Hrančičných Petrovic, dále potom jedeme okolo Těšíkovského mlýna k vývěru Těšíkovské kyselky, železité minerální vody. Informační tabule NS Zelená stezka nám poskytnou více informací. Po osvěžení stoupáme proti proudu Trusovického potoka do obce Horní Loděnice. Překonáme silnici I/46 a okolo kostela vyjedeme z obce směrem na Dalov, místní část Šternberka. Zde máme možnost občerstvit se a navštívit Dalovské jezírko – přírodní koupaliště. Z Dalova pokračujeme po náhorní planině v nadmořské výšce přes 600 m po cyklotrase 6145, která nás od východu přivádí do obce Huzová. Můžeme obdivovat krásy Přírodního parku Sovinecko. Huzovou projedeme směrem na západ a opustíme obec směrem na Paseku. Sjíždíme Paseckým Žlebem, máme možnost si prohlédnout Pasecký vodopád na potoku Teplička. Sjedeme do obce Paseka, kde můžeme navštívit koupaliště – přírodní biotop. Z Paseky pokračujeme pod lesem po cyklotrase 6009 směrem na Řídeč, projedeme po návsi a přes Krakořice, místní část Šternberka. Sledujeme cyklotrasu 6105 a odbočíme do Babic, kde máme možnost zavičít si na místní fit steze a občerstvit se. Z Babic do Šternberka už pokračujeme po cyklostezce podél železniční trati. Ve Šternberku potom okolo sběrného dvora ulicemi Věžní a Masarykova proti toku Sítky přijíždíme ulicí Potoční a U Horní brány zpět na Horní náměstí.

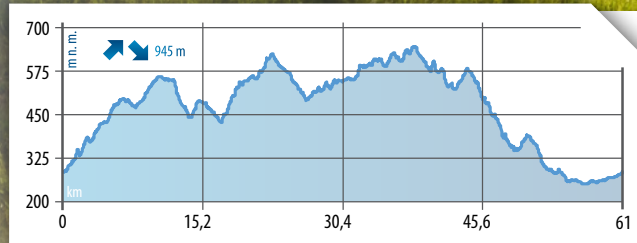


Domašov u Šternberka



Jívová

0 1,5 3 4,5 6 km  
1 : 150 000







Vytvoření tohoto materiálu je finančně podpořeno městem Šternberk v rámci dotačního programu „Podpora cestovního ruchu ve Šternberku“.

<https://sternberk.eu/>

<http://mikroregion-sternbersko.cz/>

© Mikroregion Šternbersko 2019