

ŠTERNBERSKÉ LISTY

LISTOPAD 2019 | číslo 10 | ročník XXVIII.




Měsíčník občanů Šternberska


Nová kniha o Šternberku bude brzy v prodeji

KRONIKA
OSOBNOSTI
FOTOGRAFIE


ŠTERNBERK 1989-2019



» Nová šternberská
požární stanice
bude za hřbitovem
str. 7



» Diskuze seniorů
s vedením města
měla úspěch
str. 16



» Setkání u varhan
v těšíkovském
kostele
str. 21

1989 – 2019



Sametový týden ve Šternberku



12/11/2019 | 16:00 Informační centrum

Beseda ke 30. výročí sametové revoluce:

Tomáš Hradílek, signatář Charty 77 a aktivisté „sametových“ událostí v roce 1989 v Praze, Olomouci a Šternberku Martin Štainer a Michal Kalhous.

Moderuje Pavel Šaradín z katedry politologie Univerzity Palackého.

13/11/2019 | 17:00 Kulturní dům

Vernisáž výstavy fotografií „Šternberk před třiceti lety“
Účinkuje Pěvecký sbor Šternberk.

14/11/2019 | 10:00 a 19:00 Kulturní dům

Film LISTOPAD. Příběh tří kamarádů, kteří žijí svůj studentský život v Praze koncem 80. let a souhra náhod je přivede k událostem na Národní třídě.

15/11/2019 | 9:00 Kulturní dům

Retro aneb Život před sametem

Studenti gymnázia se představují: pěvecký sbor, ukázka ze hry Hrdý Budžes, módní přehlídka; ruské verše, úryvek ze spartakiádní skladby, výstava.

15/11/2019 | 19:00 Kulturní dům

Jarek Nohavica - koncert, dále účinkují: Robert Kusmierski akordeon a piano, Pavel Plánka perkuse a bicí.

16/11/2019 | 10:00 – 17:00 Expozice času

Filmový maraton krátkometrážních filmů věnovaných revolučnímu období před třiceti lety.

16/11/2019 | 16:30 kostel Zv. Panny Marie

Zádušní mše svatá za zemřelé příslušníky rodu Sternbergů.

16/11/2019 | 18:00 farní sály

Beseda: poslanec Marian Jurečka a profesor Josef Jařab, první svobodně zvolený rektor v Československu po sametové revoluci.

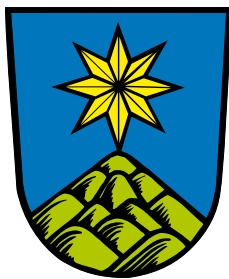
17/11/2019 | 17:00 kostel Zv. Panny Marie

Slavnostní varhanní koncert: skladby baroka

Účinkují: Martin Látal varhany, Vendulka Pařenicová violoncello.

K výročí sametové revoluce vychází nová kniha Karla Fialy „Šternberk 1989 – 2019“.

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 28. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215.

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Mgr. Lenka Kovaříková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Prosincové vydání Šternberských listů

vyjde v **úterý 2. prosince.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od

dopisovatelů je **ve středu 13. listopadu.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit

dodané příspěvky a nepřijmout je

v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

Karel Fiala – přebal knihy

Šternberk 1989–2019

Vážení a milí čtenáři,

ačkoli může listopadové počasí v někom vyvolávat chmu-ry, listopadové vydání Šternberských listů, doufám, čtenáře opět potěší. Na následujících stránkách Vás čeká mnoho zajímavých informací – v celém čísle se na několika místech objevuje téma sametové revoluce, kterou si letos i obyvatelé Šternberku připomenou při oslavách 30. výročí. Pro zájemce jsou připraveny besedy, přednášky, výstava fotografií, několik promítání tematických filmů a také koncerty – jeden slavnostní varhanní a druhý v podání oblíbeného písničkáře a osobitého zpěváka Jaromíra Nohavici. U příležitosti výročí vyjde i nová kniha Karla Fialy Šternberk 1989–2019.

Mezi další velké události můžeme bezpochyby zařadit i to, že došlo k podpisu smlouvy o dílo na zhotovení projektové dokumentace a smlouvu o dílo na výstavbu Krytého bazénu Šternberk. Pokud půjde vše podle plánu, od druhé poloviny roku 2022 se můžeme těšit na krytý bazén, ve kterém najde vyžití každý – od kondičních plavců až po milovníky wellness.

Přeji Vám příjemné čtení...

Lenka Kovaříková, redaktorka Šternberských listů



AKTUALITY

4 Mezi Uničovem a Olomoucí se bude jezdit ve vlaku až stošedesátkou

Bezkonkurenční jízdní dobu vlaků mezi Uničovem a Olomoucí přinese investiční akce, kterou v září zahájila Správa železniční dopravní cesty ve Šternberku.

5 Smlouva na výstavbu bazénu podepsána

Nový krytý bazén by měl být ve Šternberku pro veřejnost přístupný od druhé poloviny roku 2022. Návštěvníci se mohou těšit na plaveckou, rekreační, výukovou i dětskou část a mnoho dalšího.

15 Rozhovor s ředitelkou Nemocnice Šternberk Katarínou Bučkovou

Ing. Katarína Bučková, MBA, byla do čela Nemocnice Šternberk jmenována začátkem července. Čtenářům Šternberských listů v rozhovoru představí sebe i své vize ohledně vedení nemocnice.

TÉMA MĚSÍCE

8 Výročí sametové revoluce a nová kniha Šternberk 1989–2019

Tricet let od sametové revoluce oslaví i Šternberk řadou zajímavých akcí. Jednou z nich je nová kniha, která právě u této příležitosti vyjde. Kniha Šternberk 1989–2019 zachycuje tři dekády vývoje města. Připravil ji Karel Fiala a více se nejen o ní dozvíte v Tématu měsíce.

KULTURNÍ SERVIS A DĚNÍ V OKOLÍ

12 Kulturní akce na listopad

Také v listopadu si mohou nejen Šternberané vybrat z řady zajímavých kulturních akcí - čekají je například divadelní představení, promítání pro děti i pásmo filmů k výročí sametové revoluce.

18 Exkurze pro veřejnost měla úspěch

Exkurze realizovaná v rámci projektu Environmentální osvěta na území MAS Šternbersko, který je financován z rozpočtu Olomouckého kraje, zavedla účastníky na zajímavá místa v regionu.

SPORT A VOLNÝ ČAS

21 Sociální služby Šternberk připravují vánoční jarmark a třetí Klub seniorů

Vánoční jarmark, který završí slavnostní rozsvícení vánočního stromu, se bude konat v sídle sociálních služeb v Komenského ulici. Pro seniory se také v roce 2020 otevře další Klub seniorů.

22 První ročník šternberského půlmaratonu rozhodně nebyl poslední

S obrovským zájmem běžců z města i širokého okolí se setkali organizátoři šternberského půlmaratonu, který se bežel poslední zářijovou nedělí.

Vlakem stošedesátkou

Bezkonkurenční jízdní dobu vlaků mezi Uničovem a Olomoucí přinese investiční akce, kterou v září zahájila Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) ve Šternberku. Umožní to elektrizace téměř 30 kilometrů dlouhého úseku spojená se zvýšením traťové rychlosti až na 160 km/h. Dokončení stavby s náklady téměř 4,8 miliardy korun se předpokládá v roce 2022. Do konce roku 2022 by mohla být dokončena i elektrizace navazujících úseků do Šumperku.

Ve všech stanicích a zastávkách vzniknou nová bezbariérová nástupiště, která umožní pohodlný nástup do nízkopodlažních elektrických souprav. Přístup na nově vzniklá poloostrovní nástupiště v Bohuňovicích, Šternberku a Uničově bude po centrálním přechodu. Počítá se se zřízením přístřešků pro cestující, s novým orientačním a informačním systémem a osvětlením stanic a přístupových cest. Nástupiště, centrální přechody a vybrané frekventované přejezdy budou monitorovány kamerovým systémem. Pro uložení technologických zařízení se plánuje výstavba nových objektů, popřípadě rekonstrukce těch stávajících, to platí pro stanice Bohuňovice a Šternberk. Kromě toho dojde v nezbytně nutné míře k demolici stávajících objektů. „Výluky začaly v srpnu mezi Uničovem a Šternberkem. Důvodem jsou práce v uničovské stanici a na navazujícím úseku k tamní zastávce. Práce ve stanici Uničov zahrnují položení nových kolejí, výhybek a vybudování přílehlých nástupišť,“ řekl ředitel stavby za společnost Subterra Tomáš Kotek.

Od jara 2020 se práce přesunou k Olomouci, což si vyžádá přerušení provozu od února do května v úseku Bohuňovice–Olomouc, následně do prosince Šternberk–Olomouc. Ve Šternberku dojde ke zřízení provizorních nástupišť, nové pak vznikne v Hlušovcích. Pohodlný nástup získají cestující v Bohuňovicích a Štarnově. V roce 2021 dojde na výluky mezi Uničovem a Šternberkem. Během nich budou vybudovány moderní nástupní prostory v Babicích, Mladějovicích a Uničově a ve zbývajících stanicích. Zhotovitelem je UNIOL RAIL. Správcem Subterra, společníky OHL ŽS, EUROVIA CS a Elektrizace železnic Praha. Náklady činí 4 753 434 614 Kč bez DPH. Projekt byl navržen ke spolufinancování EU z Fondu soudržnosti v rámci Operačního programu Doprava 2014–2020. Příspěvek EU může dosáhnout 1 541 574 511 Kč. Národní financování zajistí Státní fond dopravní infrastruktury. (red)



Studenti se ptali starosty, jak řeší ekologii

Vrámci ekologického projektu Erasmus+ hostilo Gymnázium Šternberk studenty a učitele z pěti partnerských škol, a sice z Francie, Belgie, Lucemburska, Holandska a Německa. V pondělí 7. října zavítali na radnici, kde je v obřadní síni přijal starosta Stanislav Orság společně s vedoucí odboru životního prostředí Jarmilou Fréharovou.

Studenti se dotazovali na třídění odpadů ve Šternberku, zajímalo je, jak se řeší nedostatek vody v letním období a světelný smog, jak velký je rozpočet města na životní prostředí či řešení problémů se zelení a lesy. Otázky byly zaměřeny i na osobní rovinu, např. starosta popisoval, jak třídí odpady doma a kdo se o třídění v jeho rodině stará.

Studenti a pedagogové strávili ve Šternberku celý týden, a to v rámci tříletého projektu s názvem Environment is our future, Envi-

ronment is Europe's future. Během tří let studenti navštíví každou z partnerských škol a zabývají se nejožehavějšími ekologickými problémy a jejich možným řešením.

Šternberská část se týkala udržitelné módy, textilního průmyslu jako jednoho z největších znečišťovatelů planety a ekologického životního stylu. (red)



Zastupitel Michal Oborný se představuje

Jméno a příjmení:

Michal Oborný

Věk: 52

Povolání:

realitní makléř

Záliby: cestování, horské kolo, sportovní střelba

Motto: „Srážka s hloupostí opravdu bolí, bohužel se jí dá těžko vyhnout.“



Jak dlouho už ve Šternberku žijete a co na něm máte nejraději?

Ve Šternberku žiji 30 let a město považuji za svůj domov. Neumím nalézt nejlepší jednotlivost, Šternberk je ideálně velkým městem k bydlení, jeho položení do krajiny a přírody je unikátní, historické centrum je pěknou tvář našeho města, hodně se změnilo k lepšímu. V neposlední řadě zde mám hodně přátel, takže jsem rád, že jsem mohl a ještě mohu přiložit ruku ke zlepšování života ve městě.

Co byste naopak na Šternberku rád změnil k lepšímu?

Jako předseda sportovního oddílu volejbalu nemohu být spokojen se stavem a rozsahem sportovní infrastruktury ve městě, myslím tím všeobecně sportovní zázemí pro většinu sportů. Jsem rád, že po létech diskuzí jsme započali s projektem stavby krytého plaveckého bazénu a wellness. Přesto by tato velká investice

neměla zastavit přípravy a plány na doplnění dalších sportovišť, věřím, že se tak nestane a projekt atletického stadionu bude pokračovat, že se najde odvaha projektovat dál a sportovní areál se bude rozrůstat o další zařízení. Víím, že nejsme okresní město a rozpočet je nějak nastaven, ale bez vizí se může rozvoj zastavit.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

Jednoznačně je to rozvoj sportu a zmíněného zázemí pro něj, jednou se snad změni státní politika podpory sportu mládeže, která je nyní nedostatečná a budeme moci realizovat připravené projekty, přípravu, kterých je nutné odstartovat.

Proč by město naší velikosti nemělo mít atletickou dráhu, víc veřejně přístupných tenisových kurtů, krytý squashový a badmintonový areál, jednou snad městskou halu pro míčové sporty patřičné velikosti. Zimní stadion je téma na delší článek, tak snad někdy příště.

Chtěl byste čtenářům něco vzkázat?

Naše město je krásné, přestože občas někdo kritizuje a pokukuje do vedlejších měst, jak je tam líp a jak se to tam lépe dělá, není tomu tak. Použijte sportovní terminologii, hajme naše barvy, zajímejme se o vše, co se v našem městě dělá, chystá a připravuje, ale prosím, vždy si sežeňme relevantní a přesné informace, nepodléhejme fámám a zaručeným dezinformacím. Jak se mnohdy děje. Krásné dny ve Šternberku. (red)

Smlouva na výstavbu bazénu podepsána

Za přítomnosti místostarostů Jiřího Krause a Libora Šamšuly uzavřel starosta Stanislav Orság v pondělí 7. října smlouvu o dílo na zhotovení projektové dokumentace a smlouvu o dílo na výstavbu „Krytého bazénu Šternberk“ se společností STRABAG, a. s., se sídlem v Praze, zastoupenou prokuristou společností Alešem Fišerem. Smlouvy byly uzavřeny na základě výsledku veřejné zakázky „Výstavba krytého bazénu Šternberk“, která byla zadána v otevřeném řízení dle zákona o zadávání veřejných zakázek. Společnost STRABAG zvítězila v zakázce soutěženou způsobem DESIGN & BUILD s nabídkovou cenou ve výši 154 200 000 korun bez DPH. Umístění krytého bazénu je navrženo v lokalitě, která je od severu tvořena areálem nemocnice, od východu budoucím areálem atletického stadionu, od jihu objektem skladu a od západu volným prostranstvím a obytným souborem. Celková plocha dotčeného území



představuje volně nezastavěné plochy ve vlněném vlastnictví města.

Krytý bazén bude obsahovat víceúčelový bazén s plaveckou, rekreační, výukovou a dětskou částí včetně wellness. Součástí wellness jsou sauny, parní lázeň, odpočívárna i venkovní ochlazovací terasa s ochlazovacím bazénem. Návštěvníci zařízení budou moci využít prostor k občerstvení.

Novostavba bazénu bude tvořena třípodlažním objektem, včetně souvisejících technologií a vybavení, s dostatečnou kapacitou parkovacích stání a napojení na příslušná média.

Plavecký bazén bude mít rozměr 25 x 12,6 m s 6 plaveckými drahami, bude splňovat kritéria pro konání plaveckých závodů. Výcvikový bazén bude mít rozměr cca 10 x 6 m s hloubkou vody 0,9–1,1 m. Zábavní bazén bude disponovat vodní plochou cca 113 m². Bude vybaven proudovým kanálem, houpacím zálivem, masážními tryskami, vodním chříčcem, sedacími lavicemi a lůžky s vodní a vzduchovou masáží, chybět nebudou ani vířivky a cca 90m tobogan. Nejzazší termín pro zhotovení stavby je 31. srpna 2022.

Práce na přípravě akce byly zahájeny zpracováním objemové studie výstavby krytého bazénu již v roce 2017. Vlastní zadání veřejné zakázky bylo zahájeno 29. dubna 2019 s termínem pro předkládání nabídek do 15. července 2019.

Rada města pak 2. září 2019 rozhodla o výběru dodavatele na tuto zakázku a schválila uzavření smluv o dílo. (red)

Co pro veřejnost nově chystají MKZ Šternberk

Městská kulturní zařízení Šternberk připravují v následujících týdnech řadu zajímavých akcí:

→ Vydala nový vánoční pohled. Součástí je volná vstupenka do Expozice času ve Šternberku. Cena pohlednice je 20 Kč. K dostání je v pokladně Expozice času a v knihovně v kulturním domě. Pošlete vánoční pohled ze Šternberka a zároveň věnujte zážitek v podobě volného vstupu do muzea.



→ Autorka dětských knih Zuzana Pospíšilová zavítá 29. listopadu do Šternberka. Pro děti 2. tříd bude v knihovně připravena interaktivní přednáška. V září se do knihovny nově přihlásilo 21 dětí, což je skvělý výsledek a v náboru se bude pokračovat i nadále. Rozvíjením doprovodných akcí a aktivit v knihovně se snaží pracovníci podpořit zájem dětí i rodičů. Knihovna již dávno není místem, kde se jen půjčují knihy.

→ Připravuje se adventní program na Hlavním náměstí. Rozsvícení vánočního stromu proběhne 1. prosince v 17 hodin. Na webu Expozice času www.expozicecasu.cz je spuštěn odečet, kolik času zbývá do prvního rozsvícení.



→ Předprodej divadelního předplatitelského cyklu bude zahájen 6. listopadu v pokladně Expozice času. V nabídce je 5 her, v nichž uvidíte známé umělce. Představení budou probíhat v kulturním domě od ledna do května 2020 vždy jednou měsíčně, a to v úterý od 19 hodin. K výhodám předplatitele patří stálé místo na divadelních představeních, šatna zdarma a přípitek na uvítanou. Předplatitelé obdrží vstupenku na jedno filmové promítání v kulturním domě ve Šternberku dle vlastního výběru.

→ Tip na vánoční dárek: darujte pod stromeček zážitek. Předplatné na divadelní představení do Kulturního domu Šternberk. Zahájení místenkového předprodeje bude 6. listopadu v pokladně Expozice času v ul. ČSA 19. Předplatné lze zakoupit i na fakturu v rámci čerpání zaměstnaneckých benefitů. (red)

Hvězdy divadelních scén ve Šternberku

Pět divadelních představení budou moci zhlédnout diváci ve Šternberku v rámci divadelního předplatného na 1. pololetí roku 2020. Předprodej předplatného začne 6. listopadu v pokladně Expozice času. Předprodej předplatného skončí 14. ledna 2020 a následně hned od 16. ledna bude zahájen předprodej vstupenek na jednotlivá představení. Ceník, kompletní obsazení her a další podrobnosti najdete na www.mkzsternberk.cz.

Úterý 28. ledna: Kšanda

Komedie ze současnosti nabitá humorem. Hrají: Martin Maxa, Michaela Kuklová, Miluše Bittnerová, Miroslav Šimůnek a další.

Úterý 25. února: Stvoření světa – bez cenzury

Komedie o tom, jak to tenkrát bylo doopravdy. „Ještě stále věříte báchorce o jablku? Nyní Vám můžeme prozradit tisíce let staré tajemství – všechno bylo úplně jinak!“

Hrají: Valerie Zawadská, Rudolf Hrušínský ml., Jan Rosák/Vladimír Kratina a další.

Úterý 31. března: Čarodějky v kuchyni

Komedie o tom, co se stane, když osud svede dvě zralé ženy, které se dlouhá léta nenávidí, do televizní kuchařské show?

Hrají: Sandra Pogodová, Michaela Dolinová, Vincent Navrátil a další.

Úterý 28. dubna: Manželství v kostce

Komedie o věčném souboji mužů a žen. Hrají: Oldřich Navrátil, Zuzana Kronerová.

Úterý 26. května: Zub za zub

Thriller slavného autora detektivních románů plný napětí a nečekaných zvrátů.

Hrají: Dana Batulková, Oldřich Vízner a další.

Představení začínají v kulturním domě vždy od 19 hodin. (red)

Dívka roku Šternberk se blíží, přihlaste se!

Milé dívky ve věku 13 až 15 let, již nyní se můžete hlásit do soutěže Dívka roku Šternberk 2020, která se nám pomalu blíží. Konat se bude v sobotu 29. února 2020 v kulturním domě ve Šternberku a letošní podtitul je Filmová párty. Užijeme si společně soustředění, fotografování, líčení, nácviky chůze a choreografie, poznáte známé osobnosti, setkáte se s hlavním hostem akce, naučíte se spoustu nových věcí a zajistíte si vytvoříte skvělou partu s ostatními soutěžícími.

Chcete vyhrát korunku a dostat se do dalšího kola celostátní soutěže Dívka roku? Přihlaste se na scharferovadagmar@email.cz nebo vyplňte online formulář na www.divkaroku.cz. Těšíme se na Vás! Do soutěže Vás zve Dům dětí a mládeže Šternberk, p. o., město Šternberk a tvář soutěže Natálie Kočařová.

Milena Schärferová, organizátorka

Zajímejte se, co Vaše děti dělají na internetu

V listopadu proběhnou v Informačním centru Šternberk pod záštitou projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. zajímavé přednášky na téma rizikové komunikace a chování na internetu. Má Vaše dítě chytrý telefon, počítač a přístup k internetu? Znáte pojmy jako kyberšikana, kybergrooming, sexting, happy slapping, kyberstalking, webcam trolling? Víte, jaká nebezpečí číhají na Vaše děti při používání sociálních sítí? To vše se dozvíte na přednášce 14. listopadu od 15:30 nebo 27. listopadu od 14 hodin.

Myslíte si, že Vám se to stát nemůže? A víte, že děti například na sociálních sítích nemají problém sdílet své osobní údaje, fotografie a další citlivé materiály a komunikovat s cizími lidmi? Podle výzkumu projektu E-bezpečí, který byl realizovaný v ČR, děti v online prostředí běžně komunikují s lidmi, které neznají - to přiznává téměř 50 % dětí, více než 40 % dětí obdrželo od svého internetového známého erotické či pornografické fotografie a více než 30 % dětí bylo během takové komunikace pozváno na schůzku v reálném světě. A více než třetina dětí přiznala, že by se s podobnými problémy nikomu nesvěřila!

Jak těmto fenoménům spojených s komunikací na internetu předcházet, se dozvíte přímo od lektorů projektu E-bezpečí. Přednášky jsou určené především rodičům a zákonným zástupcům dětí a v neposlední řadě i pedagogickým pracovníkům. Obě přednášky jsou pro zájemce zdarma. Další informace žádejte na pridalova@mas-sterbersko.cz nebo na tel.: 739 497 248. (MP)

Třetí narozeniny Domova seniorů Komárov si zasloužily velkou oslavu

Upříležitosti třetích narozenin Domova seniorů Komárov se konal v organizaci zároveň 8. října den otevřených dveří. Od 15 hodin zde probíhal v rámci oslav skutečně bohatý program. Dorazivší, ať už příbuzní seniorů, kteří zde žijí, nebo pozvaní hosté, si užili odpoledne plně příjemné zábavy. V rámci odpoledního programu vystoupily před diváky mažoretky z Olomouce a došlo i na ukázkou canisterapie, kterou v Komárově aktivně a pravidelně pro klienty využívají.



Jako zlatý hřeb slavnostního dne vystoupila také oblíbená dětská skupina Čiperkové, její členové jsou zapojeni do projektu Ježíškova vnučata a splnili tak přání klientce, která má jejich vystoupení ráda a chtěla si skupinu poslechnout naživo.

K tanci a poslechu po celou dobu skvěle hrála skupina Trumf. Nejmladší návštěvníci si navíc mohli užít jízdu na koni, počásí sice úplně venkovnímu programu v den oslav nepřálo, ale nedá se říct, že by to někomu vadilo. (lk)



Zaměstnanci v sociálních službách mají novou tradici - každoroční setkání

Již druhé setkání organizací poskytujících sociální služby ve Šternberku se uskutečnilo ve čtvrtek 3. října v kulturním domě. „Vloni toto setkání proběhlo poprvé, mělo u účastníků velký úspěch a proto jsme se rozhodli setkávat se pravidelně,“ sdělila vedoucí odboru sociálních věcí městského úřadu Jitka Zajacová.

Pozvání na společné setkání přijali zaměstnanci Sociálních služeb Šternberk s ředitelkou Hanou Dvorskou, zaměstnanci Vincentina Šternberk s ředitelem Karlem Ryjáčkem, zaměstnanci Charity Šternberk, spolku Ecce Homo Šternberk, Poradny pro občanství, občanská a lidská práva a zaměstnanci společnosti Podané ruce. Mezi pozvanými byli také zaměstnanci úřadu práce ve Šternberku, členové sociální a zdravotní komise rady města, sociální pracovníce šternberské psychiatrické léčebny a Nemocnice Šternberk a zaměstnanci odboru sociálních věcí městského úřadu ve Šternberku, kteří setkání také organizovali.

Přítomné přivítali starosta Stanislav Orság, místostarosta Libor Šamšula a vedoucí odboru sociálních věcí Jitka Zajacová. Program zpestřili členové hudebního kroužku při domě dětí a mládeže ve Šternberku Adéla Gronychová a Matěj Kropáček, vystoupení si připravili pod vedením učitele Vladimíra Krejčího.

Součástí programu bylo také ocenění nejlepších zaměstnanců z řad poskytovatelů sociálních služeb ve Šternberku. Ocenění předávali starosta Stanislav Orság, místostarostové Jiří Kraus a Libor Šamšula a vedoucí odboru sociálních věcí Jitka Zajacová.

Nominace na ocenění podávaly jednotlivé organizace. Za Sociální služby Šternberk byly oceněny zdravotní sestra Daniela Maléřová a sociální pracovníce Miroslava Novotná. Vedení Vincentina Šternberka nominovalo na ocenění zaměstnankyně Pavlu Janouškovou a Radku Smrčkovou. Za Charitu Šternberk převzaly ocenění Jana Vráblíková a Kristýna Vyvozilová. Blahopřejeme všem oceněným a děkujeme všem účastníkům za účast na setkání. (red)



Nová šternberská požární stanice bude stát za hřbitovem

V pátek 11. října uzavřel starosta Stanislav Orság za přítomnosti místostarostů Jiřího Krause a Libora Šamšuly smlouvu týkající se vzájemné spolupráce mezi městem Šternberk a Hasičským záchranným sborem Olomouckého kraje (dále jen HZS) zastoupeným ředitelem Karlem Kolářikem. Jednalo se o smlouvu o zajištění plnění úkolů jednotky sboru dobrovolných hasičů města Šternberka a smlouvu o poskytnutí finančního příspěvku na zajištění plnění úkolů jednotky. Město Šternberk nemá zřízenou jednotku sboru dobrovolných hasičů obce dle příslušných ustanovení zákona o požární ochraně a v souladu se zákonem bylo dohodnuto, že město bude přispívat HZS na požární jednotku dislokovanou ve Šternberku a tato jednotka bude plnit úkoly jednotky sboru dobrovolných hasičů na území města. Požární stanice Šternberk je zařazena v kategorii P1 (podle vyhlášky č. 247/2001 Sb., o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany, ve znění pozdějších předpisů). V jednotce je zařazeno 15 hasičů a velitel stanice. V každé 24hodinové směně je zařazeno 5 příslušníků. Zásahový obvod požární stanice zahrnuje město Šternberk a dalších 24 obcí, v zásahovém obvodu požární stanice žije více než 34 000 obyvatel. Počet zásahů je požární stanice srovnatelná s městy, kde je zřízena požární stanice kategorie P2 (Zábřeh, Hranice). S ohledem na charakter zásahového obvodu, zejména přítomnost výškových staveb, objektů sociálních a zdravotnických služeb, je plánováno přeřazení požární stanice do kategorie P2,

což by znamenalo navýšení počtu příslušníků na 25 včetně velitele stanice. V každé 24hodinové směně by tak bylo zařazeno 8 příslušníků. Stávající objekt požární stanice je ve vlastnictví města Šternberk. Vznikl přestavbou v 60. letech minulého století. V roce 2006 byla provedena rozsáhlejší rekonstrukce zázemí pro výkon služby příslušníků. HZS se dlouhodobě potýká s nevyhovujícími prostory požární stanice ve Šternberku. Dispozice objektu neumožňuje vytvořit dostatečné prostory pro výkon služeb (chemická služba, technická služba a strojní služba). Příslušníci ze stanice zajišťují i údržbu věcných prostředků jako je například dýchací technika i pro členy jednotek sboru dobrovolných hasičů z okolních obcí.

Problémem je prostor pro umístění požární techniky s ohledem na nedostatečně velká garážová stání a dále zázemí pro výkon služeb. V posledních dvou letech se proto s HZS hledala řešení, jak tuto situaci zlepšit. Původní návrh přístavby stávající požární stanice se z důvodu vysokých investiční nákladů na nově získané prostory ukázal jako nevhodný. Optimální se jevila výstavba nové požární stanice na pozemcích parc. č. 2530, 2531/1, 2531/2, 2531/3 a 2527/1 v k.ú. Šternberk (areál bývalého CO skladu za hřbitovem směrem na Babice). Možnost výstavby nové požární stanice byla potvrzena i územní studií zpracovanou v roce 2018. Odhadované náklady na výstavbu dosahují cca 50 mil. Kč bez DPH.

Výsledkem jednání mezi vedením města a HZS byl návrh, aby došlo ke sdruženému

financování výstavby nové požární stanice ve Šternberku. Město Šternberk by poskytlo pozemky a příspěvek na výstavbu nové požární stanice, zbytek prostředků by si HZS zajistil z rozpočtu MV ČR. Z částky, kterou by poskytlo město Šternberk jako jednorázový příspěvek na výstavbu požární stanice, by se odečítal příspěvek, který by město Šternberk mělo každoročně hradit jako příspěvek na jednotku HZS, která plní úkoly jednotky sboru dobrovolných hasičů města Šternberk.

Zastupitelstvo města Šternberk rozhodlo o poskytnutí příspěvku ve výši téměř 18 mil. Kč na výstavbu nové požární stanice s tím, že následně nebude město muset do 31.12.2036 vynakládat další prostředky na zajištění jednotky požární ochrany. Výstavbou nové požární stanice se vytvoří prostor pro umístění potřebné požární techniky, což významnou měrou přispěje k poskytnutí včasné a efektivní pomoci občanům města Šternberka a okolí. Novostavba požární stanice bude zároveň vyhovovat i budoucím potřebám s výhledem na několik desítek let. (red)



Okénko řidiče: řízení provozu dopravy světelnými signály

Tentokrát se v Okénku řidiče podíváme na situaci, s níž se můžete setkat na křižovatkách, které jsou řízené světelnými signály.

Při řízení provozu na křižovatce znamená pro řidiče signál „Doplňková zelená šipka“ svítící současně se signálem s červeným světlem „Stůj!“ nebo se žlutým světlem „Pozor!“ možnost pokračovat v jízdě jen ve směru, kterým šipka nebo šipky ukazují; přítom řidič musí dát přednost v jízdě vozidlům a jezdcům na zvířatech jedoucím ve volném směru a

útvarem chodců jdoucím ve volném směru; přítom nesmí ohrozit ani omezit přecházející chodce.

S poměrně atypickou situací jsou v současné době konfrontováni řidiči v Olomouci na křižovatce ulic Masarykova třída, 17. listopadu, Žižkovo náměstí a Husova ulice.

Na této křižovatce, při jízdě z centra směrem k hlavnímu vlakovému nádraží, jsou na semaforu umístěny dvě „Doplňkové zelené šipky“. Jedna směřující přímo, druhá směřující doprava. Když svítí společně, řidič smí pokračovat v jízdě přímým směrem nebo odbočit doprava viz foto č. 1.

Když svítí samostatně, řidič smí pokračovat v jízdě jen ve směru, kterým šipka ukazuje např. doprava viz foto č. 2. Nebo přímo viz foto č. 3. „Doplňkové zelené šipky“ se na uvedené křižovatce rozsvěčují v nepravidelném pořadí a intervalech, proto je ze strany řidičů nutné věnovat této konkrétní dopravní situaci zvýšenou pozornost.

*zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk*



Novodobý Šternberk ve fotografiích od roku 1989 až do současnosti. A jak si pamatujete město Vy?

Letošní listopad s sebou nese řadu vzpomínkových akcí nejen v samotném Šternberku, ale i v celé republice. 17. listopad 1989 se nesmazatelně zapsal do našich dějin a není od věci si tehdejší události nejen u příležitosti 30. výročí od sametové revoluce různými způsoby připomenout. Ve šternberském infocentru je například připravena beseda s osobnostmi, které v roce 1989 přímo zasahovaly do dění. V režii MKZ a města jsou připraveny výstavy, promítání dobových filmů a několik vynikajících koncertů. Jednou z událostí je i vydání knihy Karla Fialy, která Šternberk v letech 1989 až 2019 zachycuje ve fotografiích.

V následujících řádcích jsme pro čtenáře Šternberských listů připravili rozhovor s autorem nové fotografické knihy, která mapuje život ve Šternberku v letech 1989 až do současnosti. Díky činnosti autora knihy Šternberk 1989–2019, jímž je šternberský rodák Karel Fiala, si tak můžete zavzpomínat jak město pro mnohé ještě nedávno vypadalo a jak moc se za tři dekády změnilo.

Mohl byste se čtenářům Šternberských listů na začátek trochu představit?

Jsem rodilý Šternberan, jinak bych určitě nemohl dělat knihy o Šternberku. K tomu musí člověka poutat k místu osobní vztah. Moje babička byla Němka a postupem času mne začala zajímat pohnutá historie našeho města. Kromě toho rád fotím, velmi mne baví turistika, cestování, etnografie, mám rád silné příběhy, miluji přírodu. Pak už zbývá jen malý krůček k tomu, že se chcete o tyto úžasné věci podělit s dalšími lidmi, které to také zajímá, v mém případě právě formou knihy.

Co se týká dění ve městě, jste poměrně aktivní. Na Facebooku sleduje Vaši stránku Šternberk ORG více než 6 tisíc lidí. Co Vás vedlo k založení této soukromé iniciativy, jak ji sám nazýváte?

To si až tak nemyslím, že bych byl nějak extra aktivní. Mám řadu zájmů, kterým se snažím věnovat, a když zbude trocha času tak se koukám kolem sebe a občas se k tomu vyjádřím. To by měl ale dělat každý a jsem rád, že občanským záležitostem se tady věnuje hodně. Bohužel dnešní doba dělá z člověka finančního nevolníka a pak je málo času se zajímat o to, kde, s kým a proč žiji.

Co se týče otázky – vše se datuje do roku 2004. Jsme malé město a velmi často se objeví řada

informací, dezinformací, zaručených zpráv a dalšího šumu. Dnes to je jinak, ale tenkrát dnešní možnosti, jak si sehnat informace neexistovaly. Na městských stránkách nebyla možnost se na něco zeptat, neexistoval zákon o svobodném přístupu k informacím. Proto jsem založil stránky www.sternberk.org, kde jsem nabídnul prostor pro svobodnou diskuzi, která by řadu věcí vyjasnila a hlavně přiměla kompetentní lidi z radnice změnit jejich přístup. Tento nápad se setkal se značným zájmem, stránky běží dodnes a já myslím, že účel beze zbytku splnil. Řadu věcí se povedlo změnit a co se mě týká, jsem nyní spokojen s tím, jak tady ve městě věci fungují. Důležité je dostat na jasnou otázku jasnou odpověď. Obsah z www.sternberk.org jsme začali zveřejňovat také na Facebooku v říjnu 2011. Důvodem bylo hlavně to, že se s tím popravdě člověk nemusí tolik trápit, stačí přidat jednu dvě fotky a jednu větu textu – což na standardních webových stránkách nevypadá dobře.



Dnes to mám rozdělené tak, že delší a hodnotnější obsah dávám na [www stránky](http://www.sternberk.org), fotky a krátké informace pak na Facebook. Ale i tak je těžké stále vymýšlet nový obsah. Když se podíváte napříč Facebookem, většina uživatelů jen sdílí cizí obsah, papouškuje někoho jiného bez špetky vlastní kreativity. Touto cestou rozhodně nehodlám jít.

I v oblasti publikační činnosti nejste úplně nováček. Kolik knih/fotoknih o městě jste už vydal? Čemu se knihy věnovaly? Soustředíte se jen na Šternberk, nebo plánujete vydat knihu i o něčem jiném?

Dá se udělat všechno, ale je to hlavně otázkou času. Já sbírám staré fotografie našeho regionu, k tomu si buduji vlastní archiv současných fotografií, a to je dost dobrý základ pro vydání knížky. Kdykoliv někam jedu, vždycky si nějakou knihu o daném místě koupím a mám tak docela jasnou představu, co se mi líbí a co ne. Preferuji hezký design, pěknou a zároveň střídmost grafiku, jasný obsah a přehlednost. Na každé knize je vždy vidět, zda ji její autor dělal s láskou anebo z jakéhosi donucení nebo jak to přesně popsat. Knížka musí mít duši.

Úplně první knihu „Šternbersko napříč časem 1850–1945“ jsme udělali s několika přáteli v roce 2006. Důvodů bylo několik. Hlavními bylo zaprvé nastartovat tyto publikační aktivity s tím, že třeba vyhecujeme i někoho dalšího (přiznám se, že je snazší si knihu koupit, než ji udělat). Zadruhé to byla jakási forma poděkování lidem z německého Günzburgu, kteří nám velmi ochotně poskytli možnost částečně přefotit archiv šternberských rodáků. Nechtěl jsem, aby si mysleli, že jsem jen dalším z těch, kteří jim to tam vyrabují a doplní si tak svou osobní sbírku. Pustili jsme se i do německých překladů. Řadu textů psal Libor Vojkůvka a překládat je do němčiny nebyl



otázky pro Karla Fialu, autora knihy Šternberk 1989-2019

žádný med. Avšak povedlo se, kniha vyšla a zájem byl velký. Až tak velký, že jsem za půl roku musel udělat rozšířený dotisk. Celkem bylo vyrobeno 2 222 kusů a dnes mám posledních deset, které si už všechny nechám.

Loni, tedy po více než deseti letech, jsem se pustil do knihy „Šternberk, lidé a fotografie 1900–1989“. Chtěl jsem přispět k výročí vzniku naší republiky.

Samozřejmě mám i nějaké plány do budoucnosti. Bude-li dobrá konstelace, rád bych se příští rok pustil do knihy fotografií ze závodů Ecce Homo. Mimo náš region mám výhledově v plánu zkusit podobně laděnou knihu na téma slovenských hor, a také fotocestopis z Maroka či jihu Španělska. Víc zatím nebudu prozrazovat.

Aktuální fotokniha se bude věnovat Šternberku od roku 1989 do současnosti. Jak Vás napadlo vytvořit knihu právě o tomto historickém období?

Fotografie z těchto tří dekád zatím nikde publikovány nebyly. A navíc tu máme krásné třicetileté výročí, tak nebylo o čem přemýšlet.

Nač se v knize zaměřujete – je textového nebo obrazového zaměření? Jakého rázu jsou texty a fotografie – z oblasti kultury, společenského dění, stavby ve městě? Jak rozhodujete, co do knihy zařadit?

Když jsem začínal s touto knížkou, měl jsem jen představu, že bude mapovat pomocí fotografií posledních 30 let. A že opět představí pár lidí z našeho města, kteří něco umí, kterých si velmi vážím a kteří pro mnohé mohou být vzorem. Stále jsem přešlapoval kolem koncepcí celé knihy, a čas letěl jako splašený. S tím začaly přicházet ibleskové a jednoduché nápady. Místo subjektivně zabarveného výkladu historie jsem se rozhodl pro strohé citace z městské kroniky a z tištěných periodik. I to je lehcě subjektivní, protože kdyby v knize mělo být všechno, co se zde za 30 let událo, měla by snad tisíc stran.

Struktura knihy je tedy následující: v úvodu se věnuji historii psaní kronik, obecně i té naší, šternberské. Následuje představení tuctu velmi zajímavých mladých lidí, kteří budou tomuto městu velmi pravděpodobně nadále určovat



40 000 snímků stálo na samém začátku, 2 000 fotografií pokročilo do finálního předvýběru zdroj: Šternberk ORG

tempo a směr. Je to mladá generace, která vyrostla ve svobodné době, kdy je úspěch zaručen umem, pílí, odvahou a dobrými nápady. Následuje šest kapitol, každá po pěti letech, ve kterých je přehled událostí a zajímavé fotografie z tohoto období, včetně zajímavých fotek ze vzduchu. Kniha je takovou minikronikou posledních třiceti let a myslím, že pro každého Šternberana bude užitečná.

Jak bude kniha členěna a jak bude obsáhlá – kolik stran bude mít a kdy bude v prodeji, nebo kde všude bude k dostání?

Publikace bude mít 144 stran. Pro Vaši informaci jsem v úzkém finále vybíral z více než 2 000 fotografií, do knihy se jich vešlo jen 225. Kniha by měla být hotová v první polovině listopadu. K dostání bude tradičně v centru města, konkrétně v knihkupectví, trafice na náměstí, infocentru a Aromashopu. Vždy se snažím o to, aby tyto mé knihy byly na solidní úrovni jak obsahem tak provedením. Takže u této knihy opět můžete čekat příjemný a ekologicky šetrný papír, nádhernou aristokratickou šedozelenou metalízu a netradiční povrchovou úpravu obálky.

Má kniha jen dokumentovat dané období, nebo i hodnotí vývoj města? Jsou k fotografiím doplněny i popisky, které by vysvětlovaly kontext jejich pořízení?

Ne, hodnocení vývoje ode mne nečekejte. Kniha je hodně pozitivní, vybíral jsem fotografie, ze kterých má člověk radost. Chtěl jsem ukázat tu hezkou stránku našeho města. Možná právě to je mé skryté hodnocení vývoje. Popisky k fotografiím jsou poměrně stručné. Důvodem je úspora místa a také to, že jsem nechtěl opakovat dokola stejné fráze. Fotografie mluví samy za sebe i bez komentáře. Dokonce si mys-

lím, že dobrá fotografie komentář nepotřebuje a ke každému čtenáři promluví jeho jazykem. Fotografie jsou opravdu mým subjektivním výběrem.

Mám rád přírodu a snažím se město ukázat hodně z této stránky. Přírodní ráz Šternberka je jedinečný.

Pracujete na knize sám, nebo máte nějakou základnu spoluautorů, kteří dodávají texty, či je připomínají a posílají fotografie?

Kniha je i o lidech, takže se na jejím vzniku podíleli všichni, o kterých se v ní píše. Ohromný dík patří paní Vlastě Hlúzové, která mi pomohla nejen s jazykovými korekturami, ale též s faktografickými údaji. Je to šternberská studnice informací a bezkonkurenčně se orientuje v souvislostech. Bez ní bych měl asi dost velký problém.

Na Vašich stránkách se v souvislosti se vznikem aktuální knihy zmiňujete o možnosti vytvořit kroniku města Šternberka, která by připomínala kroniky ze starých časů. Popisovala by události ve městě, zmiňovala se o zajímavých osobnostech. Jak jste s plánem daleko?

Já jsem k tomuto nápadu dospěl poté, kdy jsem skončil s výpisky událostí z městské kroniky. Tu psal do roku 2005 pan Jiří Kočí. Byla to kronika se vším všudy, psaná rukou, v kožené vazbě. Jde o cenný zdroj informací, i když zápisy za jednotlivé roky musely vždy projít odsouhlasením městskou samosprávou. Poté se změnil zákon a kroniky se sice píší dál, ale libovolnou formou.

Můj záměr je psát si čistě osobní kroniku, kde mohu zcela ignorovat všechny ochrany osobních údajů a mohu psát o událostech tak, jak je vnímám. Pokud například někdo vysype do lesa vlečku stavebního odpadu a ví se, kdo to udělal, mohu si to takto otevřeně do osobní kroniky napsat. Jak s tím potom naloží mé dcery nebo vnoučata, to už nechám na nich.

V archívech je řada podobných osobních kronik, z různých období, kdy cenzura jela na plné obrátky a bylo nemyslitelné, že by se některé věci objevily v oficiálních kronikách obcí a měst. I proto v osobních kronikách najdeme cenné a jedinečné informace.

A také o tom píší v knize, která se aktuálně tiskne... (lk)

Šternberské stíny: beran na výletě zastavil dopravu

VYVOLALI OBAVY. Podezřelé vozidlo kontrolovala hlídka městské policie v neděli 29. září před startem šternberského půlmaratonu. Dva muži projížděli podezřele dokola mezi novými domy na konci Lhoty, až si toho všimli místní. Jak se ukázalo, šlo o kopáče, kteří hledali nejlepší přístup k místu, kde měli pracovat na výkopu pro kabely elektrického vedení.

POD ŠIRÁKEM. Na bezdomovce, který spal v křovi v Žižkově ulici byli strážníci telefonicky upozorněni 1. října dopoledne. Jak se ukázalo, bezdomovec měl u sebe i družku. V našem městě se teprve zabydlují. Po kontrole totožnosti jim bylo umožněno z místa odejít.

SNADNÝ ZISK. Asi deset minut stačilo zapomnětlivému muži, který si přišel ve středu 9. října o půl páté odpoledne vybrat finanční hotovost dva tisíce korun k platebnímu automatu, aby o ně přišel. Ponechal je v přístroji - když se po chvíli vrátil, zjistil, že někdo již peníze zinkasoval.

NEDOŠEL DALEKO. Z vycházky s klienty psychiatrické léčebny 12. října před polednem utekl chlapec, výchovný pracovník požádali městskou policii o pomoc při jeho hledání. Hlídka chlapce našla nedaleko výpadyvky na Olomouc a byl předán odpovědné osobě.

PODZIMNÍ ÚNAVA. Na dalšího opilce byli strážníci upozorněni 15. října odpoledne, uvelebil se u fitness hřiště v Olomoucké ulici. Muž po probuzení uvedl, že byl unavený a potřeboval si odpočinout. Sotva si udělal malou rozčivku, byl schopný pokračovat v chůzi směrem k domovu, protože protiprávního jednání se nedopustil. O něco později, po 17. hodině, hlídka probouzela muže na autobusové zastávce u nemocnice. Ostatně to je častý cíl strážníků. Ani on nepotřeboval lékařskou pomoc a z místa odešel za mírného potácení se.

MOC SE S TÍM NEMAZLILA. Nedaleko sportovní haly v Barvířské ulici došlo také toho dne odpoledne ke krádeži psa. Neznámá žena ve věku 30-40 let s delšími blond vlasy chlapci nabídla za jeho psa tisíc korun - když s tím nesusouhlasil, psa mu silou vzala z náručí a na zem pohodila tisícovku. Nasedla pak do staršího červeného Volkswagenu Golf a odjela směrem na Dolní Žleb. Událost oznámila na služebně matka dítěte. Také tuto věc převzala PČR.

ODVETA SE NEKONÁ. Muž ve věku 44 let byl v sobotu 19. října v asi 02:40 hodin napaden před budovou pošty v ul. ČSA. Uvedl, že místem procházel a zavadil o neznámého muže. Došlo ke slovní výměně názorů i ke strkanici. Oznamovatel si sundal bundu a čepici a navrhl, aby si

to vyřídili po chlapsku. Vzápětí dostal ránu do rtu a začal krváčet, úder byl možná i umocněn nějakým předmětem. Souboj tak skončil dříve, než pořádně začal. Oznamovatel vyhledal ošetření, druhá strana konfliktu se vypařila.



VYRAZIL DO SVĚTA. I do regionálního tisku se dostal výstavní beran z Bohuňovic, který 17. října po třetí hodině odpoledne zastavil dva vlaky před Šternberkem ve směru ze Štarnova. Pobíhal po trati a okolí, nakonec se pronásledován chovateli, hlídkami Policie ČR a městské policie dostal na parkoviště u ZZN, kde byl zachycen ragbyovým chvatem majitelem zvířete. Utrpěl zranění na čele od rohu, beran je beran, ale nakonec doskáká a byl vrácen do chovu. Muž musel být ošetřen v nemocnici. Na rozdíl od případů volně pobíhajících psů, na které jejich chovatelé mnohdy nedbají, se zde chovatel zachoval jako správný hospodář a nasadil všechny síly při pronásledování zvířete.

*strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk*

Požár stohu, krádeže v chatách i řízení pod vlivem alkoholu

POŽÁR STOHU. Šternberští policisté prověřují od pátku 13. září požár stohu v k. ú. obce Štarnov, v blízkosti účelové komunikace. Oznámení o požáru jsme přijali kolem třinácté hodiny. Jednalo se o požár stohu slámy, ve kterém bylo uskladněno zhruba 900 kusů balíků pšeničné slámy. Při požáru nedošlo k újmě na zdraví. Škoda je odhadována na 350 000 korun. Příčiny požáru zjišťujeme ve spolupráci s vyšetřovateli hasičského záchranného sboru. Zahájili jsme úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu poškození cizí věci, za který hrozí odnětí svobody až na jeden rok.

ZARÍZUJE CHATU? Škodu za cca 46 000 korun způsobil neznámý pachatel, který se v době od 1. do 16. září vloupal do rekreační chaty v k. ú. Bělkovice. Poškodil petlici zámku a odcizil, co se mu hodilo. Z chaty tak zmizela dřevěná křesla, konferenční stůl, dvouplotýnkový vařič na plyn, hliníková konvice, litinová kamna na tuhá paliva, měděný kouřovod k litinovým kamnům, podložka pod kamna, akustická kyta a další věci. Pachatel navštívil i garáž, odkud vzal benzínovou sekačku s pojezdem, elektrocentrálu, dřevěné fošny, sekery, rybářské židle i prodlužovací kabel. Zahájili jsme úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu krádež a porušování domovní svobody, za které pachatelé hrozí trest odnětí svobody až na tři roky.

VYKRADENÉ PRACOVNÍ STROJE. Škodu za předběžně 111 000 korun způsobil neznámý pachatel, který ukradl ze tří pracovních strojů, zaparkovaných v ulici Nádražní ve Šternberku různé věci. Z motorové části kolového rypadla odcizil vidlicový klíč na baterii a odpojil minisový pól od baterie, z nástavby pásového nakladače odcizil dopravní pumpu, baterii a řídicí jednotku tohoto stroje a z kolového rypadla odcizil rovněž řídicí jednotku. Zahájili jsme úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinu krádež, za který pachatelé, v případě jeho zjištění a vzhledem k výši způsobené škody, hrozí trest odnětí svobody až na pět let.

ŘÍDIL, AČKOLI TO SOUD ZAKÁZAL. Ve středu 25. září před osmnáctou hodinou kontrolovali policisté v Dolanech osobní motorové vozidlo Škoda Felicia. Při kontrole 26letého řidiče zjistili, že má soudem uložen platný zákaz řízení všech motorových vozidel, a to až do října 2022. Další jízdu mu zakázali. Muž je nyní podezřelý z přečinu maření výkonu úředního rozhodnutí, za který mu, v případě prokázání viny a odsouzení, hrozí až dva roky za mřížemi.

REKREOVAT SE NEŠEL. Z přečinu krádeže a porušování domovní svobody je podezřelý pachatel, který se v době z 29. na 30. září, vloupal do rekreační chalupy, nacházející se v katastru

obce Dolany. Násilně překonal vstupní dveře a odcizil 200 kusů nerezových příborových vidliček, 100 kusů nerezových příborových nožů, 100 kusů nerezových kávových lžiček, 2 elektrické prodlužovací kabely a nepohrdl ani 15 lahvekmí alkoholu. Majiteli způsobil škodu za cca 12 800 korun. Pachatelé hrozí za oba přečiny až dva roky za mřížemi.

ALKOHOL ZA VOLANT NEPATŘÍ. V neděli 6. října, kolem jedné hodiny v noci, kontrolovali policisté osobní vozidlo Hyundai, které stálo na trávě mimo komunikaci mezi Dolany a Věskou. Ve vozidle se na místě řidiče nacházel muž staršího věku, který nereagoval. Jak policisté zjistili, jednalo se o 69letého muže. Provedli u něj orientační dechovou zkoušku a naměřili mu kolem 3,5% alkoholu v dechu, opakovanými dechovými zkouškami pak téměř 3,2% a 3,5% alkoholu v dechu. Muž byl umístěn na protialkoholní záchytnou stanici k vystřízlivění. Při prověřování události policisté zjistili, že vozidlo řídil, k požití alkoholu se přiznal. Při události nedošlo ke zranění osob, ani ke škodě na majetku. Muž je důvodně podezřelý z přečinu ohrožení pod vlivem návykové látky, za který trestní zákoník stanoví, mimo jiné, trest odnětí svobody až na rok.

*por. Mgr. Irena Urbánková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc*

Dny rodu Sternbergů zvou na mši i varhanní koncert

Uvšech nových národů i dávných, chválu měli vážní předkové,“ praví básník. Ctít ty, kdo žili před námi a vážít si dobrého díla, které vykonali, je projevem ušlechtilosti ducha i známkou toho, že máme v pořádku paměť. V Bibli čteme o chvále otců, kteří vynikali moudrostí, spravedlností a oblibou u Boha.

„Lidé si budou vypravovat o jejich moudrosti a jejich chválu bude opěvovat shromáždění,“ píše se ve starozákonní knize Sirachovcové. Když v církvích na křesťanském Východě končí bohoslužebné obřady za zemřelého, zpívá sbor třikrát zvolání: Večnaja pamjat, a tak prosí trojjediného Boha, aby ve své paměti věčně uchoval toho, kdo dovršil svoji pozemskou cestu. Ano, lidská paměť je křehká, avšak Bůh, je-li věčný, přece pamatuje bez ustání na ty, kdo jsou mu svěřeni.

Šternberská farnost ve spolupráci s vedením města pořádá letos již po osmnácté Dny rodu Sternbergů, jejichž smyslem je připomenout ty, kteří stáli u počátků našeho města a spoluurčovali významným způsobem jeho dějiny. Křesťané odedávna myslí na předchozí generace v modlitbě, ve které děkují za životy svých blízkých, prosí za odpuštění všeho, v čem jejich předkové selhali a prosí za jejich pokojný odpočinek. Na příslušníky českého šlechtického rodu bude vzpomenueno při bohoslužbě za zemřelé s nešporami, a to 16. listopadu v 16.30 hodin.

Pro připomenutí historických dat a souvislostí, poslední probošt kláštera augustiniánů-kanovníků Andreas Tempes požehnal kostel právě 16. listopadu 1783.

V 18 hodin jste zváni do farních sálů na besedu s prof. Josefem Jařabem a Ing. Marianem Jurečkou na téma: „Listopad 1989–2019“.

Pořádání Dnů rodu Sternbergů má své kořeny v události, která se odehrála 16. listopadu 2001, kdy olomoucký arcibiskup Jan Graubner vedl nešpory za zemřelé v kapli Státního hradu Šternberk. Po nešporách byly obnovené schránky s ostatky přeneseny velkým průvodem do farního kostela.

17. listopadu po Slavnostní bohoslužbě byly tělesné ostatky Alberta Aleše ze Šternberka a jeho synovce Petra s manželkou uloženy v kryptě chrámu Zvěstování Panny Marie.

Oba zmínění Sternbergové byli ve 14. století spoluvlastníky a správci majetku moravské větve tohoto rodu. Albertovi, který stanul v čele biskupství litomyšlského i arcidiecéze v Magdeburku a byl rádcem a diplomatem na dvoře císaře Karla IV, vděčí naše město za založení kláštera augustiniánů-kanovníků.

Jelikož 17. listopadu 1783 byla poprvé sloužena mše v nově vystavěném kostele, který se nám dodnes zachoval, vyvrcholí Dny rodu Sternbergů Slavností bohoslužbou o státním svátku, tedy v Den boje za svobodu a demokracii. Mše svatá začíná v 9 hodin, hlavním celebrantem bude pomocný biskup olomoucký.

V neděli 17. listopadu v 17 hodin jste zváni na varhanní koncert – skladby baroka. Na varhany hraje Ing. Martin Látal, na violoncello a violu da gamba Vendulka Pařenicová. Vstupné na koncert je 100 Kč.

K čemu nás mohou tyto slavnosti inspirovat? Abychom pečovali o svoji paměť jako o něco živého a vzácného; abychom se učili obezřetnosti vůči tomu, co na nás útočí kouzlem přítomného okamžiku, co slibuje bezprostřední uspokojení našich tužeb a odvádí nás od skutečných hodnot, které se vytvářejí s námahou a nasazením života; abychom nežili ve vzpomínkách, ale uchovávali v živé paměti naše předchůdce a navazovali tvůrčím způsobem na to, co oni započali a co je hodné následování.

Mgr. Robert Svatoň, Th.D



Komiksy, polštářový den ale také Picasso – vše v knihovně

Snovým nápadem, jak oživit dění v knihovně a motivovat více dětí, ale i dospělých do čtení přišlo vedení městské knihovny spolu s organizací MAS Šternbersko. Aktuálně zde několikrát měsíčně probíhají zajímavé animační programy v rámci Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II.

Aktivita spojené s knihami jsou určené pro školní a předškolní děti, stejně tak jejich dospělý doprovod. V říjnu například v knihovně proběhl Polštářkový den s knihou. Ten byl určen pro všechny, kteří si rádi u čtení odpočinou nebo čtou večer před spaním. S dětmi knihovnice rovnou probraly také rizika používání mobilů a tabletů před usnutím a společně s nimi hledaly výhody čtení knih oproti sledování displejů telefonu či tabletu v posteli. „Cílem polštářkového dne bylo inspirovat děti i rodiče, jaké knihy se dají číst. Naše knihovnice jim doporučily knižní novinky a v neposlední řadě jsme chtěli, aby si návštěvníci v naší knihovně odpočinuli a prostě si užili s knihami příjemný čas,“ rekla k programu ředitelka MKZ Šternberk Marie Velká.

Z dalších akcí stojí za zmínku umělecky zaměřená beseda Malujeme s knihou aneb Da Vinci a Picasso taky nějak začínali. Tento program byl primárně zaměřený na děti z mateřských škol a žáky 1. stupně základních škol. „Průvodce světem umění dětem dělali Pablo Picasso a Leonardo da Vinci. Děti si prohlédly knihy o těchto umělcích, také jejich malby a tvorbu zde zobrazenou a vyzkoušely si různé malířské styly. Cílem bylo představit dětem významné malíře a naučit je, že v knihách najdou informace takřka o všem, co je napadne,“ shrnula ředitelka Velká.

V listopadu se připravuje Čtení pro prvňáčky, na projektu budou spolupracovat žáci 2. stupně a 1. stupně základních škol. „Žáci druhého stupně zavzpomínají během dvouhodinového programu na své oblíbené knihy z útlého dětství a tyto příběhy představí prvňáčkům, záro-

veň jim budou moci přečíst oblíbené úryvky z knih,“ dodala Marie Velká.

Cílem programu bude jednak posílit vztah ke knihám a také zpříjemnit prvňáčkům jejich adaptaci v prvních školních dnech. Vzhledem k tomu, že akce mají mezi čtenářským publikem skutečně kladnou odezvu, knihovna ve spolupráci s MAS Šternbersko do budoucna plánuje další aktivity. (lk)



Přehled kulturních akcí ve Šternberku

2. listopadu: SKOTSKO AŽ NA KŮŽI TIP výstava fotografií / sobota, 17:00, restaurace La Famiglia

Výprava spec. pedagogů do skotského Highlandu a na ostrov Skye prostřednictvím fotografií přeneše do krajiny, kde se snoubí romantika s historickým přítomím a moderní dobou. Přejďte se podívat tam, kde je hezky, ačkoli tam prší. Výstava je putovní, po měsíci v La Famiglii poputuje do DS v Hrubé Vodě. Vstup zdarma. Fotografie přivezli manželé Müllerovi (Zlín) a manželé Svobodovi (Šternberk).



3. listopadu: IZRAEL, PALESTINA A EU přednáška / neděle, 16:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Přijďte v neděli 3. listopadu do Expozice času ve Šternberku na zajímavou přednášku s názvem Izraelsko palestinský konflikt, EU a my. Pořadatelem je a všechny zájemce o tuto tematiku srdečně na setkání zve Křesťanské společenství Naděje Šternberk. Vstupné na akci je dobrovolné. Přednáška začíná v 16 hodin. Více o aktuálním programu na www.mkzsternberk.cz.



3. listopadu: KALLIOPÉ TRIO PRAGUE koncert / neděle, 18:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Další koncert z cyklu Podvečery s hudbou představí uskupení Kalliope trio Prague, které bylo založeno roku 2011 na půdě pražské Akademie múzických umění. Všichni jeho členové jsou laureáty mezinárodních soutěží a mají za sebou řadu zkušeností sólistických i z komorních ansámbľů. Vstupné 130 Kč, možnost zakoupení permanentky za zvýhodněnou cenu.



8. listopadu: VEČER S DECHOVKOU muzika / pátek, 18:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Přijďte strávit příjemný páteční večer posezením u dechové hudby. Posluchači této hudební klasiky jsou srdečně zváni do Expozice času, kde zahraje v pátek 8. listopadu od 18 hodin oblíbená kapela Šternberanka a Duo Jamajka. Přejďte si poslechnout, jak to muzikantům dohromady hezky hraje. Občerstvení bude na místě v průběhu večera zajištěno. Vstupné 40 Kč.



8. listopadu: HYPNOTIZÉR TIP přednáška / pátek, 19:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Odborná interaktivní přednáška Moc a síla hypnózy s hypnotizérem Jakubem Kroulíkem. Součástí programu budou praktické ukázky sugesce a hypnózy. Dozvíte se, co je hypnóza, a zda může být v určitých situacích i nebezpečná. Poslechnete si zajímavosti o osobnostech hypnózy v ČR a ve světě a zažijete hypnózu v praxi. Vstupné v předprodeji za 220 Kč a na místě 250 Kč.



10. listopadu: MARTINSKÉ PROHLÍDKY prohlídka / neděle, 10:00, hrad Šternberk tel.: 604 777 650

Svatomartinské prohlídky se uskuteční od 10 do 16 hodin. Hradem provedou průvodci v historických kostýmech. Výklad bude kromě historie hradu zaměřen na legendu o sv. Martinovi. Stranou nezůstanou ani svatí, kteří se vztahují k adventnímu času - sv. Barbora, sv. Lucie, sv. Mikuláš a další. V hradní kuchyni budou připraveny martinské speciality i ke koupi. Vstupné 200 Kč a 140 Kč snížené.



10. listopadu: KONCERTNÍ RECITÁL koncert / neděle, 18:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Klavírní a violoncellový recitál Martina Látrala a Vendulky Pařenicové se odehraje v Komorním sále Kulturního domu Šternberk. Na programu budou barokní, lyrické a volné motivy prokládané melodiemi soudobých autorů. Recitál bude také částečně improvizací, některé skladby, které v průběhu hudebního vystoupení zazní, vzniknou přímo na pódiu. Vstupné 120 Kč.



11. listopadu: MARTINSKÁ SLAVNOST TIP slavnost / pondělí, 16:30, náměstí, hrad tel.: 604 777 650

Součástí slavnosti je lampionový průvod městem, sraz v 16:30 na Hlavním náměstí (lampiony, lucerny s sebou), vystoupení dětí a studentů ZŠ, DDM a gymnázia v zahradě hradu Šternberk od 17 hodin. Po celou dobu bude probíhat Martinský starodávný jarmark, k ochutnání martinské speciality, od 18 hodin jízda na koni - horní zámecká louka, posezení u cimbálky s martinským vínem v Hodovním sále.



12. listopadu: 30. VÝROČÍ SAMETOVÉ REVOLUCE beseda / úterý, 16:00, informační centrum tel.: 739 486 060

Tomáš Hradílek – český a československý disident, signatář Charty 77, politik OF, ministr vnitra ČR a poslanec Parlamentu ČR. Martin Štainer – studentský vůdce revoluce v Olomouci v listopadu 1989. Michal Kalhous – aktivista „sametových“ událostí v roce 1989. Tito se sejdou, aby spolu zavzpomínali na tehdejší revoluční události. Moderovat bude politolog Pavel Šaradín z UP Olomouc.



listopad 2019

13. listopadu: ŠTERNBERK PŘED TŘICETI LETY
vernisáž / středa, 17:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243



Vernisáž výstavy fotografií. Vystavené fotografie zachycují Šternberk v době sametové revoluce. Na vernisáži bude účinkovat Pěvecký sbor Šternberk. Výstava bude veřejnosti přístupná do 31. prosince. Vstupné zdarma. Více o aktuálních a také připravovaných akcích najdete vždy na webových stránkách Městských kulturních zařízení Šternberk www.mkzsternberk.cz.



17. listopadu: PSÍ VELIČENSTVO
promítání / neděle, 10:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243

Nedělní promítání pro děti s rodiči tentokrát představí animovaný film, novinku z letošního roku, Psí veličenstvo. Rex je nejoblíbenějším psem v britském královském paláci. Když ztratí stopu své vyvolené psí dámy, vydává se na dobrodružnou cestu, během které objeví své pravé já a pozná sílu opravdové lásky a přátelství. Základní vstupné 80 Kč a snížené 50 Kč.



14. listopadu: LISTOPAD
promítání / čtvrtek, 10:00 a 19:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243

Film natočený v česko-slovenské koprodukcii vznikl v roce 2014 a vypráví příběh tří kamarádů, kteří žijí svůj studentský život v Praze koncem 80. let a souhra náhod je přivede k událostem na Národní třídě. Film je společným dílem režisérů Garyho Griffina a Josefa Lustiga, který tím na plátno převedl scénář svého otce, známého spisovatele Arnošta Lustiga. Vstupné 80 Kč a 50 Kč.



18. listopadu: DOVOLENÁ S RIZIKEM
divadlo / pondělí, 19:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243

Divadelní představení v podání Osvětové besedy Velká Bystřice. Ztřeštěná situační veselohra o tom, co všechno se může stát, když si manželé vyjedou na dovolenou někam, kde si nezajistili ubytování... Kaskáda zápletek, které si na protagonisty autor vymyslel, dá všem pořádně zabrat. Jak to dopadne, netuší až do samého konce ani postavy komedie, ani diváci. Vstupné 100 Kč.



16. listopadu: FILMOVÝ MARATON
promítání / sobota, 10-17:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Filmový maraton v podkroví v Expozici času odstartuje v deset hodin dopoledne a skončí v pět hodin odpoledne. Na programu bude promítání krátkometrážních filmů věnovaných revolučnímu období před třiceti lety. Občerstvení bude zajištěno. Vstup na promítání je zdarma. Více o akcích pořádaných nejen k výročí sametové revoluce najdete na www.mkzsternberk.cz.



19. listopadu: ZE ŽIVOTA VČEL
přednáška / úterý, 16:00, informační centrum
tel.: 739 486 060



Místní včelař Leo Czabe povypráví o vzniku a vývoji včely medonosné, o historii i současnosti včelařství, o přínosu včely pro životní prostředí a pro člověka, o životním stylu včel a o včelích produktech. Zájemci si mohou vyrobit svíčku, ochutnat i zakoupit včelí produkty. Přednášku pořádá IC Šternberk ve spolupráci s MAS Šternbersko a s finanční podporou Olomouckého kraje. Vstup zdarma.



22. listopadu: SVATOJAKUBSKÁ POUŤ
přednáška / pátek, 19:00, fara
tel.: 730 553 404



Povídání Svatojacobská pouť aneb po svých z jižní Moravy do Santiaga de Compostely se bude konat v pátek 22. listopadu od 19 hodin na faře. Vyprávět bude Martin Trlída. Jeho nevšední vyprávění bude doprovázeno fotoprojekcí. K zakoupení bude deník z pouťi za 100 Kč. Pořádá Centrum pro rodinný život děkanátu Šternberk. Vstupné dobrovolné.



28. listopadu: NÁVŠTĚVNÍ DEN U ŠIMKA
zábavný pořad / čtvrtek, 19:00, kulturní dům
tel.: 585 418 011

Zábavný pořad ve stylu legendárních „Návštěvních dnů“ Šimka a Grossmanna. Představí se řada bývalých spolupracovníků Miloslava Šimka, kteří připomenou nejznámější scénky, povídky a písničky. Hrají: L. Sobota, P. Jablonský, V. Sodoma, M. Voborníková a další. Bližší informace o předprodeji vstupenek a programu na www.arks-plus.cz. Vstupné 280 Kč.



30. listopadu: VÁNOČNÍ PROHLÍDKA
prohlídka / sobota, 10:00, hrad Šternberk
tel.: 604 777 650

V rámci vánočních prohlídek hradu návštěvníci uslyší zajímavé informace o historii Vánoc, vánočních tradicích a zvycích, jak slavila Vánoce šlechta i prostý lid. První Vánoční prohlídka hradu Šternberk je plánovaná na sobotu 30. listopadu od 10 do 14 hodin. Interiéry hradu doplní vánoční výzdoba, betlémy, historické hračky a mnoho dalších vánočních artefaktů. Vstupné 130/90 Kč.



TIP NA KNIHU: Jerzy Kosinski - Nabarvené ptáče



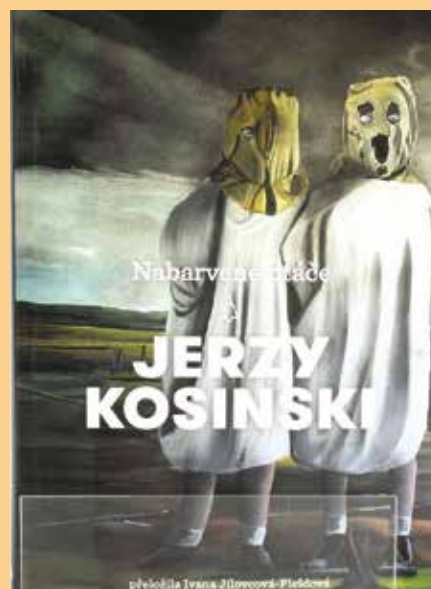
V Městské knihovně Šternberk si můžete mimo jiné zapůjčit román polského spisovatele Jerzeho Kosinskeho Nabarvené ptáče. Kniha sice není novinkou, ale v současnosti se o ní skutečně hodně mluví v souvislosti se zfilmováním českým režisérem Václavem Marhoulem a uvedením na festivalu v Benátkách a následně do kin v Česku i zahraničí. Příběh vypráví o malém chlapci, který během druhé světové války sám putuje po východoevropském venkově.

Žil byl v jednom velkém polském městě malý kluk. Bylo mu šest let a psal se rok 1939. Vystrašení rodiče poslali své dítě na venkov, aby tam válku v náhradní rodině v bezpečí přečkal. Snědý kluk s černými vlasy a tmavýma očima, podezřelý z toho, že je Žid nebo Rom, není však nikde vítán. Je symbolem nepřítele německé říše a pověřiví venkované v něm vidí vyslance zla, který k sobě přitahuje smůlu a neštěstí.

Chlapec nikde dlouho nevydrží, je nucen putovat z vesnice do vesnice a chránit si holý život. Popisuje a vypráví, jednoduše a přímočaře, všechno, co vidí. Kromě toho, že je sám drasticky bit a týrán, se navíc stává svědkem mnoha krutostí, kterých jsou lidé s obłudnou vynalézavostí schopni se na sobě navzájem dopouštět.

Ponižování lidské důstojnosti, fyzické násilí a mučení nezná hranic. Malý poutník, jako hrdina nějaké strašlivé pohádky, pošramoceny na těle i na duši nakonec válku přežije, dočká se osvobození, pohřbí Boha i ďábla, přílne k vojákům Rudé armády, a shledá se dokonce i s rodiči.

Ukázka: „Žil jsem v Martině chalupě a čekal jsem, že si pro mě rodiče co nevidět přijedou. brečet nepomáhalo a Marta měmu říukání stejně nevěnovala pozornost. Byla stará a chodila stále schýlená, jako kdyby se chtěla, ale nemohla zlomit v pase. Její dlouhé vlasy, které si nikdy nečesala, se zacuchávaly a zamotávaly do nesčetných silných praménků, které se nedaly rozplést. Říkala jim čertovské cůpky. Hnízdily v nich nedobré síly, ty je stále pevněji stáčely a zacuchávaly a zamotávaly a pozvolna prohlubovaly stárnutí. Belhala se kolem opřená o sukovici a něco si pro sebe huhlala v jazyce, kterému jsem tak docela nerozuměl. Její drobná seschlá tvář byla zbrázděna vráskami a její červenohnědá kůže vypadala jako přepečené jablko. Zchradlé Martino tělo se bez přestání třásl, jako kdyby jím cloumal nějaký vnitřní vítr, a prsty jejich kostnatých rukou, s klouby zkrivenými nemocí, se nikdy nepřestávaly chvět. I Martina hlava na dlouhém vyzáblém krku se bez ustání kývala na všechny strany.“



Originální název a rok vydání:

The Painted Bird, 1965

Žánr: román

Rok vydání: 2017

Nakladatelství: Argo

Počet stran: 220



Levandulová zahrádka před porodnicí

V oňavou levandulovou zahrádku při vstupu do porodnice Nemocnice Šternberk, člena skupiny AGEL, vysázeli lékaři a zdravotníci Gynekologicko-porodnického oddělení a Novorozeneckého oddělení. Čtyřicet sazenic levandulí má svou vůni příjemně naladit návštěvy, ale také ulevit nastávajícím maminkám u porodu.

Porodnice i Levandulový statek Bezděkov spojily síly a vytvořily léčivou oázu. „Levandule léčí už jen tím, že voní. Má uklidňující a protizánětlivý účinek a působí na další neduhy. Napadlo mě její krásu i léčivou sílu propojit s úsilím zaměstnanců při teambuildingu, zkrášlit vstup do porodnice a vypěstovanou levanduli uplatnit u porodů, kde ji využíváme



hlavně jako éterický olej, který žena vdechuje nebo ji olejem masírujeme,“ popisuje autorka nápadu Bibiana Drápalová Pališková, porodní asistentka, která se rozhodla věnovat levandulový záhon porodnici jako sponzorský dar a o dalších záhonech v areálu nemocnice jedná. Nápad společně vysázet levandulový záhon zaměstnanců nadchl. „Ve svém volném čase přišly porodní asistentky okopávat záhon. Manžel jedné z nich daroval sponzorským darem písek, aby se levandulím dařilo. Zájem sazečů převýšil počet rostlin, proto některé sazenice mají dva majitele. Vlastní levanduli si zasadili lékaři, porodní asistentky a ošetřovatelky z našeho oddělení, ale i lékaři a sestřičky z novorozeneckého oddělení. Hotový záhon jsem nakonec opatřila vlastnoručně vyrobeným hmyzím hotelem,“ upřesňuje Bibiana Drápalová Pališková. Projekt podpořilo i vedení města - první výkop provedl starosta města Šternberka. „Jsem ráda, že se nápad levandulového záhonu ujal a každý z nás přispěl svou rukou k dílu. Navíc záhon sklízí kladné reakce i u dalších zaměstnanců a návštěvníků porodnice. Těší mě, že můžeme maminkám kromě profesionální péče nabídnout relaxační i léčebné účinky levandule,“ pochvaluje si Radka Sedláčková, vrchní sestra Gynekologicko - porodnického oddělení.

Děti narozené v období od 12. září do 12. října

Ema Rubačiková, 12. září, Šternberk, Malvína Millerová, 13. září, Šternberk, Aneta Superatová, 17. září, Šternberk, Karolína Nedorostková, 18. září, Šternberk, Laura Hornáčková, 26. září, Šternberk, Zuzana Schubertová, 2. října, Šternberk, Rozálie Závodná, 2. října, Šternberk.

V září se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo 93 dětí: 46 chlapců a 47 děvčat.

Nejčastější jména v září: Adam, Filip, Šimon, Eliška, Laura, Nela a Veronika.

Zajímavá jména v září: Květoslav, Sidar, Waldemar, Hedvika, Sarah a Theodora.

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Nové informace o dění ve Šternberku i okolí najdete vždy na www.poznej-sternbersko.cz

Kvalita poskytované péče a vzdělávání jsou některé z řady priorit ředitelky Nemocnice Šternberk Kataríny Bučkové

Od 8. července je v čele Nemocnice Šternberk Ing. Katarína Bučková, MBA, členka představenstva společnosti Středomoravská nemocniční a. s. V následujících řádcích se nová ředitelka čtenářům Listů představí a nastíní své vize.

Mohla byste se čtenářům představit?

Pocházím ze Slovenska, z malého městečka Kysucké Nové Mesto. Vystudovala jsem střední zdravotnickou školu v oboru všeobecná sestra na Slovensku. Po studiu jsem strávila nějaký čas v Německu jako au-pair. A po návratu jsem se vrátila do zdravotnictví. Postupně mne začal zajímat management, ekonomika a marketing, který jsem během zaměstnání vystudovala. Pohrávala jsem si v té době i s myšlenkou opustit zdravotnictví, ale nakonec u mě chuť pracovat s lidmi zvítězila.

Jak dlouho působíte ve Středomoravské nemocniční a. s., která je součástí skupiny Agel a spravuje nemocnice ve Šternberku, Prostějově a Přerově? Co se Vám za dobu Vašeho působení zde podařilo zrealizovat k Vaší spokojenosti?

Ve Středomoravské nemocniční a. s. působím více než dva roky jako člen představenstva. Během této doby jsem byla pověřena vedením NLZP (nelékařská zdravotnická povolání - pozn. red.), řízením kvality poskytované péče a projektem elektronické zdravotnické dokumentace. Největší uskutečněný cíl za toto období je asi zavedení nové elektronické dokumentace ve Středomoravské nemocniční a. s., kdy se nám podařilo během posledního roku aplikovat tento projekt do všech našich nemocnic. Tím jsme zajistili mnohem menší zatížení našich zaměstnanců administrativou.

Ve zdravotnictví působíte přes patnáct let, jak v pozici řadového zaměstnance – zdravotní sestry, tak na postu vedoucího pracovníka – člena představenstva, aktuálně ředitelky Nemocnice Šternberk. Mohla byste se pokusit srovnat tyto pozice, zda Vám byla v nějakém směru bližší přímá práce s pacienty, či Vás víc naplňuje manažerská činnost?

Každá pozice byla pro mě zajímavá, inspirativní a přinesla mi řadu zkušeností. Která je pro mě nejbližší? Asi každá



v daném období. Během života se priority a pohled na život mění, proto mě každá pozice vždy táhla dál a dál a měnila tím můj život. Ráda jsem v kontaktu s lidmi a naplňuje mne, pokud mám možnost něco rozvíjet a přispět k realizaci, proto mne dnes aktuálně naplňuje manažerská práce.

Jaké jsou Vaše cíle a představy, které byste chtěla v nemocnici naplnit? Shodují se s předchozím vedením nebo se odlišují?

Ráda bych navázala na dosavadní práci mého předchůdce MUDr. Vítězslava Vavrouška a na vize Středomoravské nemocniční. Proto je mým cílem přispět k dalšímu rozvoji Nemocnice Šternberk, aby byla atraktivní nejen pro zaměstnance – lékaře, nelékařské zdravotnické pracovníky, další profese, ale také pro naše pacienty. Velký důraz chci klást na kvalitu poskytované péče, stabilizaci personálu nemocnice, využití jejího odborného potenciálu a podporu v neustálém vzdělávání.

Ráda bych také zintenzivnila komunikaci a spolupráci s praktickými lékaři a specialisty v našem regionu.

Mou další prioritou je pokračovat v rozvoji elektronického vedení zdravotnické dokumentace a další potenciální možnosti rozvoje poskytované péče v naší nemocnici.

Nemocnici Šternberk jste z hlediska Vašeho působení ve Středomoravské nemocniční znala, nakolik jste se s ní stihla seznámit z pozice ředitelky?

Znám nemocnici z pohledu svého dvouletého působení v představenstvu Středomoravské nemocniční a. s.

V čem je změna teď? Trávím v nemocnici určitě více času než za předchozího působení. Snažím se být v kontaktu se zaměstnanci a s vedením každého oddělení diskutuji vize jejich primariátů. Vítám otevřenost zaměstnanců a jakékoliv jejich podněty vnímám jako inspiraci pro zlepšení poskytované péče, ale také pro zlepšení prostředí v naší nemocnici.

Nakolik se nemocnice ve Šternberku dotýká v posledních letech často zmiňovaný nedostatek doktorů, sester a dalšího odborného personálu?

Nedostatek personálu ve zdravotnictví je pořád aktuálně diskutované téma v naší republice. Tak jako jiná zdravotnická zařízení se i my potýkáme s nedostatkem zaměstnanců v některých odbornostech, ale snažíme se pro to udělat maximum.

Zaměřujeme se proto hlavně na využití odborného potenciálu zaměstnanců a podporu v jejich neustálém vzdělávání, poskytujeme jim různé benefity, organizujeme volnočasové aktivity pro zaměstnance a další aktivity, abychom byli schopni nabídnout motivující pracovní prostředí.

V čem se podle Vás malá regionální nemocnice může rovnat větší fakultní nemocnici, nebo jsou dokonce oblasti, ve kterých ji může nějakým způsobem předčít?

Spektrum poskytované péče v malé nemocnici je logicky jiné než ve fakultních nemocnicích. Tím se srovnávat určitě nemůžeme.

Avšak kouzlo malé nemocnice vidím v kvalitě poskytované péče, v proklínském přístupu ke každému pacientovi a v takzvaném „domácím“ prostředí nemocnice. (lk)

* Středomoravská nemocniční a. s., je součástí skupiny AGEL, největšího soukromého poskytovatele zdravotní péče ve střední Evropě. Ve své gesci má tři pracoviště, která spravuje – Nemocnici Prostějov, Nemocnici Přerov a Nemocnici Šternberk.

* Nemocnice Šternberk se stala 1. nemocnicí v Olomouckém kraji v anketě spokojenosti pacientů v žebříčku nemocnic podle krajů dle hodnocení hospitalizovaných pacientů za rok 2018.

* MUDr. Vítězslav Vavroušek, MBA, MPH, který vedl nemocnici ve Šternberku dosud, přešel do vedení Nemocnice Jeseník, kde byl jmenován předsedou představenstva.

* Ing. Katarína Bučková, MBA, působí ve zdravotnictví více než patnáct let. V počátcích kariéry pracovala v Ostravě jako zdravotní sestra.

Úmrtí šternberských občanů



Hana Pospíšilová	*1949	†21. 9.
Josef Kusmič	*1929	†22. 9.
Libuše Krásová	*1930	†1. 10.
Irena Hanáková	*1931	†1. 10.
Štefan Ferianec	*1942	†3. 10.
František Pořízka	*1927	†4. 10.
Božena Vaculčíková	*1930	†8. 10.
Jiří Pecina	*1965	†8. 10.
Emilíe Slezáková	*1945	†10. 10.

Záříjoví jubilanti



96: Vlasta Hackenwaldová	7. 9. 1923
94: Božena Gabrhelová	7. 9. 1925
93: Olga Krátká	10. 9. 1926
93: Zdena Jandeková	17. 9. 1926
93: Františka Martinková	26. 9. 1926
92: Jaroslav Tuška	6. 9. 1927
92: Jan Hrubý	8. 9. 1927
90: Marie Ševčíková	7. 9. 1929
90: Leopolda Dočkalová	14. 9. 1929
90: Václav Kalfert	17. 9. 1929
85: Marie Ryšková	11. 9. 1934
85: Jaromír Štencl	26. 9. 1934
80: Miloslav Vyhliďal	3. 9. 1939
80: Ludmila Sovová	12. 9. 1939
80: Libuše Coufalová	20. 9. 1939
80: Marta Šubová	26. 9. 1939

Svatby: září



7. září

Radek Procházka, Šternberk
Jitka Tokošová, Hodonín

14. září

Jan Miler, Šternberk
Martina Hyblerová, Šternberk

19. září

Milan Korba, Hněvotín
Hana Rýparová, Olomouc

Petr Fajnor, Šternberk

Lucie Dlouhá, Šternberk

21. září

Jaroslav Chytil, Šternberk
Zuzana Picková, Šternberk

28. září

Jan Szentivanyi, Moravský Beroun
Barbora Frnková, Moravský Beroun

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI

Děkuji kolektivu sestřiček a pečovatelek ze Sociálních služeb Šternberk, p. o., za profesionální a laskavou péči při těžké nemoci mého manžela. Dík patří i doktorce MUDr. Miluše Ondráškové a jejímu kolektivu.

Manželka Libuše Zelená s rodinou

Dvě stovky seniorů se v září tradičně setkaly nejen s představiteli města

Tradiční setkání seniorů s představiteli města se konalo v úterý 24. září v kulturním domě ve Šternberku. Pozváno bylo celkem přes 615 šternberských seniorů, kteří v letošním roce dovrší 80 let a také všichni starší. Akcí pořádal Sbor pro občanské záležitosti a nakonec se zúčastnilo a pozvání přijalo 220 seniorů. Dorazivší přivítali členové Sboru pro občanské záležitosti. Pozdravit je přišli také starosta Stanislav Orság, místostarostové Jiří Kraus a Libor Šamšula a zástupkyně odboru sociálních věcí a Sociálních služeb Šternberk p.o. Starosta města pozdravil přítomné a seznámil je s nejdůležitějšími aktuálními akcemi ve městě i připravovanými investičními záměry,

zmínil například výstavbu krytého bazénu, záměr na dům pro seniory v Obloukové ulici nebo výstavbu bytů v Bezručově ulici.

Místostarosta Šamšula pak popřál seniorům k Mezinárodnímu dni seniorů. Vedoucí odboru sociálních věcí Jitka Zajacová a zástupkyně ředitelky Sociálních služeb Šternberk Martina Kučerová seznámily přítomné s aktuálními i připravovanými změnami v sociální oblasti. Představily nový leták Síť pomoci na Šternbersku, který poskytuje ucelený přehled organizací zajišťujících sociální služby pro všechny cílové skupiny na Šternbersku. K tanci a poslechu zahrál na setkání soubor Šternberanka. (red)

Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk



Gratulace jubilantkám k narozeninám



U příležitosti 90. narozenin navštívili v září starosta města Stanislav Orság, předsdkyně Sboru pro občanské záležitosti (SPOZ) Renata Látrová a člen SPOZ Petr Nastoupil paní Leopoldu Dočkalovou (na fotografii vlevo) a ke stejnému výročí poblahopřáli také paní Marii Ševčíkové (na fotografii vpravo).

Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk



Sbírka potravin pro potřebné bude v Kauflandu

V prodejně Kaufland Šternberk se bude v sobotu 23. listopadu konat sbírka potravin. Zakoupené potraviny zde můžete darovat od 8 do 18 hodin. Sběrka se v ČR koná již několik let. Potraviny se rozdělují lidem

starým, nemocným, samoživitelkám, lidem bez domova, lidem v náhlé finanční tísní, do které se dostali kvůli nenadálým životním situacím. Všem ochotným dárcům předem děkujeme! **Charita Šternberk, Opavská 13**

Vliv soli na ledviny očima odborníka z Nemocnice Šternberk

Na základě výzvy v předchozím čísle *Šternberských listů* Vám přinášíme doporučení lékařů Nemocnice Šternberk k Vaším dotazům z oblasti zdravotnictví. Tentokrát se zaměříme na vliv soli na ledviny. Na dotazy odpovídá MUDr. Lada Janušová, lékařka Hemodialyzačního oddělení Nemocnice Šternberk.

Dobrý den, zajímá mě, co má obsahovat jídelníček, který nebude zatěžovat ledviny, ale zajistí dětskému organismu dostatek živočišných bílkovin? Viktorie, 34 let

Milá Viktorie, dětský organismus má jiné nároky na množství bílkovin než dospělý, proto nikdy neomezujte bílkoviny z dětského jídelníčku, ale ani je nenadsazujte. Množství bílkovin v dětské stravě se řídí podle věku, pohlaví či podle toho, jakou má dítě pohybovou aktivitu. Vhodné je zvýšení příjmu čerstvých či mražených potravin, ovoce a zeleniny. Doporučuji poradit se s pediatrem.

Dobrý den, chtěl bych se zeptat, zda při pravidelném pitném režimu 3,5 l vody denně si mohu dovolit solit již ochucené jídlo na talíři? Jaká je ideální míra solení? Libor, 53 let

Milý Libore, doporučená denní dávka soli je 4–5 gramů, nezapomeňte však, že sůl najdeme v polotovarech, konzervovaných výrobcích nebo kořenících směsích. Ke zvýraznění chuti pokrmů je lepší použít bylinky, česnek a cibuli.

Nadbytečný příjem soli nepříznivě působí na kardiovaskulární systém a poškozuje funkci ledvin. Ničí chuťové buňky a snižuje citlivost na slanou chuť.

Dobrý den, před rokem jsem byl na operaci odstranění ledvinového kamene. Nyní dodržuji správnou životosprávu a mám pravidelný pohyb. V posledních dnech jsem však cítil ostrou bolest v oblasti ledvin. Mohly by se ledvinové kameny vrátit? Ivo, 48 let

Milý Ivo, ano, ledvinové kameny se mohou vzácně opakovat. Bylo by vhodné vyloučit onemocnění příštítných tělísek, která regulují mimo jiné hladinu vápníku a fosfátu v těle. Doporučuji dodržovat dostatečný pitný režim, zvýšit příjem tekutin i večer a před spaním, snížit příjem soli v dietě pod 4,5g/den. Bílkoviny živočišného původu zvyšují tvorbu močových kamenů, tudíž se v dietě doporučují



mírná restrikce bílkovin. Doporučuji Vám se objednat do ambulance na tel.: 587 800 393.

Dobrý den, hodně posiluji a užívám potravinové doplňky pro růst svalů. Pitný režim dodržuji, po posilování vypiju cca 2 litry tekutin, z toho 0,75 l iontových nápojů, abych doplnil minerály. V poslední době mě pobolívají bedra, může to souviset s ledvinami? Jak se obtíží zbavit? Karel, 37 let

Milý Karle, velmi pravděpodobně to souvisí. Potravinové doplňky s vysokým obsahem bílkovin jsou pro ledviny velká zátěž, protože urychlují růst svalů. Pitný režim je důležité si rozvrhnout do menších dávek během celého dne. Ideální je pít pitnou vodu ve dvou až tříhodinových intervalech, jednorázový vyšší přísun tekutin tělo nevyužije a vyloučí ho s močí. Sestavení správného jídelníčku je individuální u každého pacienta. Doporučuji navštívit ambulanci, kam se můžete objednat na tel.: 587 800 393 (Nefrologická ambulance Nemocnice Šternberk) nebo na tel.: 725 663 462 (Nefrologická ambulance Litovel), kde zjistíme, zda a v jaké míře se u Vás vyskytuje onemocnění ledvin a na základě toho pak zvolíme léčbu.

V příštím čísle *Šternberských listů* zpracujeme téma Stres a jeho dopad na zdraví člověka. Odpovídat bude MUDr. Lukáš Pucek. Návrhy zasílejte na e-mail: dotazy.lekarum@nst.agel.

(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století

Seriál *(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století* představuje osoby, které se v regionu buď narodily, anebo zde žily, pracovaly a tvořily. Texty jsou převzaty s laskavým svolením autorky z publikace Vlasty Hlúzové „Prošli Šternberskem“, jež vyšla v roce 2010 a 2015 a zahrnuje osudy lidí, jejichž činnost a dílo pozitivně ovlivnily kulturní, společenský i národní život.

MUDr. Vladimír KYTLICA

(11. 4. 1876 Vyškov – 1949 pohřben v Brně)

• **vlastenecký a pokrokový lékař, odborník v oboru všeobecná medicína a psychiatrie**

Ve Šternberku působil jako sekundární lékař, později primář 2. moravského zemského ústavu choromyslných. Byl průkopníkem nových metod psychiatrické léčebné péče.

Ve 20. letech minulého století působil v české šternberské menšině jako kulturně osvětový pracovník Národní jednoty. (Od roku 1923 jako vedoucí nově založeného pěveckého kroužku.)

V roce 1920 se stal předsedou prvního školního výboru české školy obecné a členem komise pro povolení stavby školy obecné a později i měšťanské. Uplatnil se jako dokumentární fo-

tograf školních a divadelních představení. Za života své ženy byl Kytlica mecenášem Jakuba Demla. Na konci své profesní dráhy působil v léčebné pro choromyslné v Opavě, kam odešel na pozvání MUDr. Ignáta Tiefenbacha. V roce 1938, v době kolegovy nemoci, jej zastupoval ve funkci ředitele léčebny. Tu musel po Mnichově předat Němcům a po začlenění Opavska do Říše evakuoval neznámo kam.

Pro kulturní historii bylo jméno vynikajícího lékaře, ušlechtilého člověka, vlastence a lidumila Vladimíra Kytlici neznámé. Pocházel z rodiny významného kroměřížského fyzikuse a arcibiskupského lékaře MUDr. Jana Kytlici. Z rozvětveného rodu Kytliců věnovala literární historie zatím největší pozornost nevlastnímu bratru V. Kytlici, druhorozenému synovi z otcova druhého manželství, jímž byl:

PhMr. Jaroslav KYTLICA

(18. 7. 1895 Kroměříž – 28. 2. 1973 Kyjov)

• **lékárník, amatérský archeolog, sběratel a muzeolog**

Jaroslav Kytlica působil ve Štramberku a nejdéle ve Veselí nad Moravou, zde též jako ředitel muzea. Jeho cenné archeologické, numismatické a národopisné nálezy i sbírky se

nacházejí v muzeích ve Štramberku, Veselí nad Moravou, v Brně a ve Zlíně.

Pavla KYTLICOVÁ roz. BALÍKOVÁ

(8. 4. 1874 Vídeň – 29. 1. 1932 Tasov)

• **spisovatelka, překladatelka, editorka, spolupracovnice a přítelkyně Jakuba Demla**

V době první světové války pracovala jako ošetřovatelka ve vojenském lazaretu, umístěném v areálu 2. moravského zemského ústavu choromyslných ve Šternberku. Na podnět kněze, básníka a spisovatele J. Demla, který v roce 1919 ve služebním bytě manželů Kytlicových ve Šternberku pobývala, začala psát. V témže roce literárně debutovala prózou **O dětech, zvířátkách a jiných věcech**.

Se souhlasem manžela V. Kytlici pak provázela Demla na jeho cestách a zakotvila v Tasově. Do Šternberka se již nevrátila, po těžké nemoci předčasně zemřela. Z její rodinné kroniky **Rodiče a děti** (1927–31), původně rozvržené do sedmi dílů, vyšlo knižně pět dílů. Společná léta ve Šternberku s V. Kytlicou (1907–19) a tasovská léta (1921–31) již autorka nestačila zpracovat.

Zdroj: Vlasta Hlúzová – Prošli Šternberskem

Exkurze pro veřejnost měla úspěch

Více než 30 účastníků se zúčastnilo v pátek 27. září exkurze realizované v rámci projektu Environmentální osvěta na území MAS Šternbersko, který je financován z rozpočtu Olomouckého kraje.

Zájemci o ekologickou tematiku navštívili Farmu v Horní Loděnici, prohlédli si tamější koňské stáje, dále je čekala přednáška o včelách a včelaření. Navštívili ovocný sad a zkusili si vlastnoručně výrobu tradičních kynutých buchet. Na závěr nabitého programu navštívili Střední odbornou školu lesnickou a strojírenskou ve Šternberku, kde jim bylo představeno pracoviště včetně lesní techniky a kde proběhla beseda o aktuálních ekologických tématech.

Další podobnou exkurzi po našem regionu plánuje MAS Šternbersko na červen 2020. Bližší informace se případní zájemci dozví na www.poznej-sterbersko.cz, případně v Informačním centru Šternberk. (red)



Stylové setkání včelařů na Hanácké včele

V pátek 4. října se uskutečnilo setkání polských a českých včelařů, a to při příležitosti účasti na výstavě Hanácká včela 2019 konané během podzimní etapy výstavy Flora Olomouc v rámci projektu „Spolky a obce se učí navzájem, reg. č.: CZ.11.4.120/0.0/0.0/17_028/0001646“. Polská delegace společně s českými kolegy vyslechla odbornou přednášku k problematice zdraví včelstev od významného včelaře Miroslava Sedláčka. Následně s ním měli možnost během diskuze probrat i další oblasti týkající se včelaření. Poté se přesunuli do pavilonu G, který byl celý určen výstavě a prezentování výrobků z včelích produktů i různého vybavení potřebného pro chov včel. Během výstavy měli účastníci setkání možnost navštívit další pavilony olomouckého výstaviště. Hlavní pavilon byl ve znamení podzimních plodin a úrody, nechyběla přehlídka květinových kreací. Kromě výstavy se polští návštěvníci zúčastnili komentované prohlídky historického centra Olomouce, kde jim byly přiblíženy nejvýznamnější pamětihodnosti města. Ve stejný den se na Šternbersku uskutečnil workshop pro poskytovatele sociálních služeb. V rámci setkání navštívila polská delegace čítající 8 členů z různých odvětví tyto organizace: Sociální služby Šternberk, kde se účastníci seznámili s činností zaměřenou zejména na seniory, dále jejich cesta vedla do prostor

dětské skupiny provozované spolkem ECCE HOMO Šternberk, z. s. Následovala návštěva šternberské pobočky Charity. Workshop zaměřený na poznávání prostor a navazování nových kontaktů mezi českými a polskými pracovníky byl zakončen v Komárově v Domově pro seniory. Oba workshopy byly polskými návštěvníky kladně hodnoceny. Obdobná setkání jsou plánována také na polské straně.

Další aktivitou zrealizovanou prostřednictvím tohoto přeshraničního projektu byl praktický workshop pro hospodyňky, který se uskutečnil v sobotu 19. října. Po příjezdu do Šternberka měli polští návštěvníci možnost navštívit venkovské trhy s regionálními produkty.

Hlavní program dne však spočíval v praktickém tvoření, kterého se jako lektorka ujala Monika Mackovíková. Ta si pro zúčastněné připravila kurz pečení koláčů a českých buchet. Účastníci workshopu se mohli také přiučit v oblasti výroby dekoračních předmětů.

Tvoření z pedigu se dlouhodobě věnují a zájemcům v tento den předvedly členky Klubu ručních dovedností působícího při Sociálních službách Šternberk.

Workshop přispěl k utužování vztahů nejen mezi hospodyňkami, navázaných již v červenci, kdy se tato akce uskutečnila v Polsku. (LR)



Nakupujte čerstvé regionální potraviny

Čerstvé a kvalitní potraviny od menších a prověřených farmářů máte nyní možnost nakoupit na Scuk.cz s výdejním místem přímo ve Šternberku. Na stránce Scuk.cz/sterberk pravidelně probíhají nákupy přímo od farmářů, tam si online nakoupíte a svůj nákup si vyzvednete na výdejním místě ve Dvorské ulici 13, v sídle Dětského klubu Eccáček. Výdej probíhá každou středu od 17:30 do 18:30 nebo dle domluvy i v jiný čas. Na výdeji máte možnost ochutnat nabízený sortiment a popovídat si s organizátory i dalšími zákazníky. Šternberský Scuk nabízí skutečně různorodý sortiment potravin a nápojů, který se obměňuje a doplňuje dle aktuální sezóny. Mnoho produktů je v BIO kvalitě, většina farmářů hospodaří v udržitelném režimu, jako je BIO, IPZ, SISPO a nepoužívají tolik chemie, jako dnes najdete v běžných potravinách. Nakoupit se dají kvalitní domácí uzeniny a maso, vejce od slepic z volného chovu, kváskový chleba a další pečivo. Dále je k dostání nejrůznější ovoce a zelenina, mléko a sýry, bohatý výběr je i v sekci chlazených a nemléčných výrobků. V trvanlivých potravinách najdete nepřeberné množství zavařenin, olejů a nakládaných pochutin, další jsou nápoje se spoustou sirupů, moštů, likérů a alkoholických i nealkoholických nápojů. Poslední sekci je domácnost, kde si zájemci mohou vybrat z biokosmetiky, ekologických čistících prostředků nebo hygienických pomůcek. Neváhejte tedy a pokud je vám tato možnost nákupu kvalitních potravin z pohodlí doma sympatická, prohlédněte si, co všechno Scuk.cz/sterberk nabízí. (ŠO)



Databáze zaměstnavatelů pomůže i při hledání práce

V rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. vznikly databáze zaměstnavatelů vykonávající činnost na území MAS Šternbersko a MAS Bystřička. Databáze je užitečná pro rozvoj partnerství klíčových aktérů a slouží nejen pro pracovníky základních a středních škol v daném území, žáky a studenty a jejich rodiče. Databáze je dostupná na www.mas-sterbersko.cz, naleznete ji v záložce MAP II.

Přehledná databáze poskytuje ucelený přehled o významných zaměstnavatelích, struktuře firem a skladbě poptávky na pracovním trhu. Pro žáky a jejich rodiče může být praktickým vodítkem k volbě budoucího povolání, respektive oboru studia.

Vznikla na základě několika zdrojů – přístupných databází a interních informací OHK Olomouc, dostupných zdrojů jako je Administrativní registr ekonomických subjektů, webové

stránky konkrétních zaměstnavatelů, výroční zprávy firem, data získaná konzultací s Moravskou vysokou školou Olomouc atp.

Je naší ambicí databázi aktualizovat a doplňovat – jde tedy o živý soubor, který mohou i samotné firmy upravovat.

Databáze by měla zahrnovat zaměstnavatele nad cca 15 zaměstnanců. Jakákoliv doplnění či komentáře lze posílat na e-mail info@hkol.cz nebo pridalova@mas-sterbersko.cz. (MP)



**Odměna
za nástup
7.000,-Kč**

**Přijďte
pracovat
k nám**

**Nabíráme
do výroby**

Operátor/ky

Přijďte se přesvědčit na vlastní oči :-) Každé pondělí a středu v 10.30 hod pořádáme "Hodiny otevřených dveří" pro všechny zájemce o práci u nás. Navštivte nás, zavolejte nám na telefonní číslo: 601 122 049, 587 805 204, nebo napište na e-mail: nabor@robertshaw.com

www.pracevesternberku.cz

Zážitek na celý život - pobyt ve Švédsku

Mezi země do kterých jsem se vždy chtěla podívat patří Švédsko, a jsem ráda, že nám to umožnil program Evropské Unie Erasmus+.

Plní očekávání i nervozity jsme v pátek třínáctého září vzlétli vstříc výměnnému pobytu. Město Kungsbacka a jeho okolí se stalo naším novým desetidenním domovem. Byl pro nás připraven opravdu pestrý program s tématem Voda.

Zavítali jsme například do čističky odpadních vod, nebo jsme vypluli na širé moře zkoumat podmořský život. Bylo úžasné nejen vidět, ale také si osahat různé druhy korálů a podmořských tvorů. Dokonce jsme v průběhu plavby viděli i tuleně! I brzké vstávání na rybí aukci se vyplatilo! Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací o různých rybách a také jsme zažili dražbu obrovského tuňáka, který vážil 185 kg! Vydražené peníze putovaly na dětskou charitu.

Dalším velkolepým zážitkem byla návštěva Universea, rozlehlého několikapatrového přírodovědně-technického centra. Během celého pobytu jsme měli možnost hodně srovnávat – mě osobně nejvíc zaujalo, že každý žák druhého stupně místo učebnic používá tablet. Volný čas a víkendy jsme trávili nejen s tamními rodinami, ale také všichni pospolu. Například v zábavním parku Liseberg nám vystoupal adrenalin na maximum.

Loučení bylo těžké, ale těšíme se, že na jaře svým novým kamarádům oplatíme jejich pohostinnost a ukážeme jim neméně zajímavý kousek naší země.

Tina Šafránková, 9. B, ZŠ Svatoplukova



Spolupráce gymnázia s Univerzitou Palackého

Vpondělí 23. září se uskutečnil slavnostní akt podepsání Rámcové smlouvy o spolupráci mezi šternberským gymnáziem a Právnickou fakultou UPOL.

Tuto smlouvu podepsaly děkanka právnické fakulty JUDr. Zdeňka Papoušková, Ph.D, a ředitelka gymnázia Mgr. Tamara Kaňáková. Gymnázium, Šternberk je tak čtvrtou střední školou Olomouckého kraje, která se stala fakultní školou UPOL.

V současné chvíli bude spolupráce zaměřena na interaktivní přednášky v rámci výuky ZSV; pracovníci univerzity se mohou účastnit projektových dnů, pro studenty fakulty připraví soutěže a zájemcům nabídnou také individuální návštěvu fakulty. (TS)

150 hasičů, oheň ihned jenom zasyčí

Možnost přesvědčit se, jaké to je být profesionálním hasičem, měly ve čtvrtek 26. září děti z mateřské školy U Dráhy. V tento den totiž navštívily požární stanici ve Šternberku. Během prohlídky se děti seznámily s pracovní náplní hasičů, prohlédly si zásahové vozy i jejich vybavení, vyzkoušely si hasičskou helmu a dozvěděly se něco o bezpečné manipulaci s ohněm.

Po celou dobu se nám všem věnovali nadstrážmistři Jakub Cenkl a Radek Štěpáník. My jim tímto děkujeme za bezproblémový průběh zajímavé exkurze. Speciální poděkování patří nadstrážmistru Pavlu Slavíkovi za organizaci. Díky nim nadšené děti odcházely obohaceny o nové znalosti a zážitky.

*Za kolektiv MŠ U Dráhy
Mgr. Michaela Hamplová*



Nejmladší sportovci na závodech překvapili

Již tradičně pořádá ZŠ nám. Svobody podzimní a jarní atletické závody, kterých se účastní žáci 1. stupně.

V úterý 2. října proběhlo jubilejní 20. kolo atletických závodů. Žáci závodili ve třech disciplínách: v běhu na 50 metrů, hodu raketkou a skoku dalekém (1. a 2. třídy ve skoku z místa). V závěru běželi tři vybraní chlapci a tři děvčata z každého ročníku vytrvalostní běh na 300 m. Tyto tzv. nominační závody umožňují objevit nové sportovní talenty z řad nejmenších a zároveň ulehčují výběr nejlepších sportovců do dalších soutěží v rámci města i regionu. Týden nato si tak mohli vybraní sportovci všech

šternberských základních škol poměřit síly v Přespolním běhu mládeže, který pořádá DDM Šternberk. Ve čtvrtek 10. října si Na Kiosku pro medaile doběhli tito žáci:

kategorie 1. tříd - 1. místo: Alena Bundilová, 3. místo: Nella Králová, Josef Červený,
kategorie 2. tříd - 1. místo: Lucie Břízová, Tomáš Hruban, 2. místo: Petr Bříza,
kategorie 4. tříd - 2. místo: Stela Papicová, 3. místo: Roman Král,
kategorie 5. tříd - 3. místo: Jana Romaněnko.
Všem nadšeným sportovcům děkujeme za výbornou reprezentaci školy a přejeme mnoho dalších úspěchů. *Mgr. Romana Tomášková*



Malí zahradníci Spolku Ecce Homo Šternberk

Proslušené zářijové dny jistě nejednoho z vás vylákaly ven do přírody nebo na zahrádku. A to nás inspirovalo k tomu, abychom s dětmi navštěvujícími naši klubovnu ve Dvorské ulici 13 ve Šternberku také „hráblí“ do hlíny – chtěli jsme něco vytvořit či zkrášlit vlastními rukama.

My jsme ještě jako děti školou povinné navštěvovali předměty Dílny a Pozemky, kde jsme pod dohledem učitelů-mistrů řemesel a učitelek-zahradnic získávali základy práce s náradím i pěstování rostlin. A pokud se zadařilo, mohli jsme se pak doma pochlubit vlastnoručním výrobkem nebo vypěstovaným plodem. Dnes už se Dílny ve školách označují za Pracovní činnosti a při vyslovení pojmu Pozemky se na vás děti podezřele dívají, jestli si z nich neděláte legraci a co že jsme se to vlastně tenkrát učili.

Společně s panem Vítámvásem ze sousední kanceláře jsme se shodli na tom, že už nás nebaví každý týden vytrhávat kopřivy nebo bodláčí u vstupu do našich provozoven. Rozhodli jsme se, že zabavíme děti užitečným projektem na čerstvém vzduchu, přiučíme je něčemu novému a zároveň zvelebíme okolí u hlavního vchodu. A protože u nás není daleko od nápadu k jeho realizaci, pořídili jsme rost-

liny a netkanou textilii, vyrobili jsme dřevěné štěpky z větví uschlé jabloně, pan Vítámvás dodal okrasné kameny a vrhli jsme se i s dětmi do práce. Staré drny a plevel během jednoho odpoledne díky malým pomocníkům zmizely, plastová fólie posloužila jako oddělovník od trávníku, a pak už jsme se pustili do sázení, zalévání, zasypávání a ladění detailů. Přestože některé děti držely motyku nebo hrábě v ruce poprvé, byly velice šikovné. A radost jim nezkazily ani ruce ušpiněné od trávy a hlíny, vždyť výsledek stál skutečně za to. Malí zahradníci si také určitě pohlídají, aby jimi vytvořený vchod nikdo neničil. Všem přichozím se bude jistě příjemněji vstupovat nejen do kanceláří Maletínského pískovce pana Vítámváse, ale i k nám a do klubovny při SAS pro rodiny s dětmi Spolku Ecce Homo Šternberk.

Mgr. Roman Brázda a Blanka Kročilová



Setkání u varhan v těšíkovském kostele

Handkeho spolek letos oslavil již 20 let své existence. V rámci projektu „30 let demokracie a 20 let Handkeho spolku ve Šternberku“, za finanční podpory města Šternberka a ve spolupráci se Střední varhanářskou školou v Krnově, se podařilo opravit a naladit varhanní nástroj v kostele sv. Vavřince v Těšíkově. S radostí je možné říct, že varhany jsou v nejlepším funkčním stavu od počátku existence kostela na začátku 19. století. Varha-

ny tak mohou obohacovat bohoslužby konané jednou měsíčně, případně i další kulturní a duchovní setkání v kostele pořádné i mimo organizaci Handkeho spolku.

Jedno takové setkání u varhan proběhne v neděli 3. listopadu od 15.30 hod (po příjezdu autobusu ze Šternberka). Na varhany zahraje variance na Mariánské písně Karel Hiner a na housle ho doprovodí Bohdana Hinerová. Všichni jsou srdečně zváni. (JK)

Vánoční jarmark a Klub seniorů potřetí

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk si Vás dovoluje srdečně pozvat na Vánoční jarmark, který se koná ve čtvrtek 28. listopadu od 9 do 18 hodin ve vstupní hale organizace na adrese Komenského ulice 40.

Součástí jarmarku bude také slavnostní rozsvícení vánočního stromu, které se uskuteční v 16 hodin ve dvoře areálu Domu s pečovatelskou službou. Děti se můžou těšit na zábavný koutek včetně kolotoče a dospělí se mohou během akce zahřát horkým punčem.

Bližší informace naleznete v případě zájmu na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz nebo získáte přímo osobně na adrese Komenského 40, 785 01, Šternberk.

Příspěvková organizace Sociální služby Šternberk oznamuje, že v roce 2020 plánuje otevření již třetího Klubu seniorů. Kapacita klubu je 25 členů. Kluby seniorů organizují setkávání za účelem společného trávení volného času, realizují nejrůznější akce a výlety zaměřené na seniory. Zájemci se do klubu mohou přihlásit již nyní. Přihlášky naleznete na webových stránkách organizace www.socialnisluzby.cz, nebo získáte osobně na adrese Komenského 40, 785 01, Šternberk.

Kontaktní osoby:

Bc. Natálie Bělajevová – tel.: 775 381 456, e-mail: belajevova@socialnisluzby.cz
Mgr. Gabriela Šínová – tel.: 730 571 290, e-mail: sinova@socialnisluzby.cz. (red)

Listopadový program domu dětí a mládeže

Pondělí 11. listopadu: Vystoupení na Svatomartinských slavnostech. Vystoupení žáků hudebního kroužku – DDM Šternberk. Od 17 hodin, hrad Šternberk.

Úterý a středa 26. a 27. listopadu: Vánoční salóny pro ZŠ. Výroba vánočních dekorací pro základní školy.

Pátek 29. listopadu: Výroba adventních věnců. Od 14 do 17 hodin v DDM Šternberk. Přihlášky s platbou do 8. listopadu. Cena 250 Kč.

Připravujeme: Pátek 13. prosince: Pečení vánočních perníčků.

Bližší informace o akcích DDM Šternberk na plakátech a na webu www.ddmsternberk.cz.

Gymnázium zve na DOD

Gymnázium Šternberk srdečně zve všechny zájemce na Den otevřených dveří, který se uskuteční ve dvou termínech: jednak v pátek 29. listopadu od 14 do 17 hodin a dále pak v sobotu 30. listopadu od 9 do 12 hodin.

Přijďte se podívat na ukázky výsledků prací studentů gymnázia. Čekají Vás ukázky pokusů v laboratořích biologie, fyziky a chemie. Během obou dní se můžete podívat na ukázky učebnic, které jsou používané při výuce a seznámit se můžete s mezinárodními projekty, do kterých je gymnázium zapojeno. V případě zájmu se dozvíte se i informace o možnostech studia na Gymnázium Šternberk. (red)

Inzerce

PRODÁM výkonný dalekohled 7x50 zn. Zeiss. V koženém pouzdře. V perfektním stavu. SMS nabídky na tel.: 724 872 407.

Mikuláš se z okna dívá,
mikulášskou hlavou kývá,
rád vás přijde navštívit,
neváhejte zazvonit.
Anděl i čert přijdou s ním,
vaše děti pozlobit. tel.: 732 925 100



Již čtvrtý tenisový titul v jedné řadě

Po vydařené letní sezoně, kdy se nadějný šternberský tenista Matias Šnorich vracel z turnajů vždy s pohárem, ho v polovině září čekal vrchol sezony – Mistrovství ČR družstev. Tradičně reprezentoval tým TK Agrofert Prostějov, vyhrál každý singlový i deblový zápas a stal se již počtvrté v řadě mistrem České republiky. V neděli 29. září se ještě zúčastnil posledního turnaje Masters O Pohár hejtmana Jihomoravského kraje a i z Brna odvážel cenné a absolutní vítězství. Gratulujeme a držíme pěsti v další tenisové kategorii, kam Matias v listopadu postupuje. (red)



Inzerce

První půlmaraton doběhli všichni

V neděli 29. září přivítala Lhota přes 200 běžců a nespočet fanoušků, kteří si nenechali ujít start nového běžeckého závodu Šternberského půlmaratonu. Cílem proběhlo 175 závodníků na tratích půlmaratonu – 21,0975 km a na trati 10 km. Kondiční trať 1,5 km úspěšně dokončilo 36 běžců. Vítězem se stal Petr Kučera z Grymova, který uběhl půlmaratonskou trať ve skvělém čase 76 minut a 49 vteřin. Přehledy všech výkonů na tratích 21, 10 a také 1,5 km jsou k dispozici na webových stránkách orientačních běžců <http://ste.eso9.cz>. (red)



Testování bude zcela anonymní

S polečnost Podané ruce o. p. s., konkrétně služba Terénní programy v Olomouci bude realizovat bezplatné anonymní orientační testování na HIV, hepatitidu typu C a syfilis. Orientační testování na tyto infekční nemoci nabízíme široké veřejnosti v rámci „Evropského testovacího týdne“. Testovat budou vyškolení pracovníci Terénních programů na Šumpersku, a to zdarma, anonymně a diskrétně, můžete tedy přijít bez nutnosti objednání se a sdělování osobních údajů.

Celé testování zabere 20-30 minut, a to včetně předání informací o jednotlivých nemocech a sdělení výsledku. Ve Šternberku budeme testovat v úterý 26. listopadu od 14 do 16 hod na Dvorské 13 naproti Sportovní haly, nebo je možné se s terénními pracovníky domluvit na jiném místě, případně za Vámi mohou přijít i domů.

V rámci Evropského testovacího týdne budeme testovat také v Uničově 21. listopadu, v Mohelnici 26. listopadu, v Zábřehu 21. listopadu a v Hanušovicích 27. listopadu. Více informací se dozvíte na tel. 777 720 227 nebo na <http://www.prevencehiv.cz/> a také na www.podaneruce.cz. (red)

Miele

exkurze

Máte zájem o práci v Miele?

Každé úterý v 15.00 hod.

Šumperská 1348, Uničov

 Miele technika s.r.o., Uničov

 miele.jobs.cz

 587 072 108

DNY RODU STERNBERGŮ 2019

16. listopadu 2019 v 16.30
kostel Zvěstování Panny Marie

Zádušní mše svatá za zemřelé příslušníky rodu Sternbergů

zakladatelů města, hradu a kláštera

16. listopadu 2019 v 18.00
farní sály, Farní 3, Šternberk

Listopad 1989 - 2019

Beseda s prof. Josefem Jařabem
a Ing. Marianem Jurečkou

17. listopadu 2019 v 9.00
kostel Zvěstování Panny Marie

Slavnostní bohoslužba

k 236. výročí Benedikace farního kostela
s ordináři Petra Mejzlíka
účinkuje Chorus Mittitur

17. listopadu 2019 v 17.00
kostel Zvěstování Panny Marie

Slavnostní varhanní koncert skladby baroka

Ing. Martin Látal - varhany
Vendulka Pařenicová - violoncello a viola da gamba

Vstupné na koncert 100 Kč
Prodej jen před koncertem



Akce je realizována za finanční podpory města Šternberka
Akce je podpořena SCLLD MAS Šternbersko

**22.11.
2019**

**ecce
homo**
ŠTERNBERK



**19:30
hod.**

AMK Ecce Homo Šternberk v ÚAMK
a Město Šternberk Vás co nejsrdečněji zvou na

Společenský večer

**Kulturní dům ve Šternberku
Masarykova 20**



PROGRAM

K POSLECHU A TANCI HRAJE

HUDEBNÍ SKUPINA L.I.F. OLOMOUC

CIMBÁLOVÁ MUZIKA CIMBAL HELLBAND

TANEČNÍ VYSTOUPENÍ EVA KREJČÍŘOVÁ

A MICHAL KURTIŠ - FINALISTÉ STAR DANCE

CASINO / SABRAGE / BOHATÁ TOMBOLA

MIKROMAGIE / STAGE SHOW KOUZELNÍK TOMASIANO

KARIKATURISTA / FOTKY Z BUDKY

MÍCHANÉ DRINKY A DALŠÍ...

VEČEREM PROVÁZÍ MODERÁTOR DJ GAJDY

Vstupné 300 Kč

REZERVACE A PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2,
tel.: 739 486 060, info@poznej-sterbersko.cz.

**ČLENOVÉ AMK EH -
REZERVACE A PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:**
kancelář AMK Ecce Homo Šternberk v ÚAMK,
Dvorská 13, tel.: 724 784 216, amk@jeccehomo.cz